

**РФ**  
**ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ**  
**СРЕДНЕАХТУБИНСКИЙ РАЙОН**  
**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ**  
**ГОРОД КРАСНОСЛОБОДСК**  
**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

---

От 12 января 2021 г.

№ 9

Об утверждении положения о  
порядке проведения инструктажей по охране труда

Руководствуясь статьёй 212 Трудового кодекса Российской Федерации, пунктом 5.4. Методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда, утвержденных постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 17.12.2002 г. № 80 в целях приведения инструкций по охране труда в соответствие с нормативными актами, администрация городского поселения г. Краснослободск постановляю:

1. Утвердить прилагаемое положение о порядке проведения инструктажей по охране труда в администрации городского поселения г. Краснослободск.
2. Утвердить прилагаемый порядок, условия, сроки и периодичность проведения инструктажей по охране труда в администрации городского поселения г. Краснослободск.
3. Утвердить прилагаемую программу проведения вводного инструктажа по охране труда в администрации городского поселения г. Краснослободск.
4. Утвердить прилагаемую программу проведения первичного инструктажа на рабочем месте по охране труда в администрации городского поселения г. Краснослободск для руководителей, консультантов и специалистов.
5. Утвердить прилагаемый перечень профессий и видов работ для разработки инструкций по охране труда в администрации городского поселения г. Краснослободск.
6. Утвердить прилагаемый перечень инструкций по охране труда и прилагаемые инструкции по охране в администрации городского поселения г. Краснослободск .
7. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава городского поселения  
г. Краснослободск

Н.В.Семилетов

УТВЕРЖДЕНО:  
постановлением администрации  
городского поселения  
г. Краснослободск.  
от 12.01.2021 г. № 9

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О порядке проведения инструктажей по охране труда**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

О порядке проведения инструктажей по охране труда с работниками  
в администрации городского поселения г. Краснослободск.

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет виды содержание и порядок проведения инструктажей с работниками в администрации городского поселения г. Краснослободск.

1.2. Со всеми работниками администрации городского поселения г. Краснослободск, поступившими на работу в учреждение, в соответствии с законодательством проводится инструктаж по охране труда, производственной санитарии и противопожарной безопасности.

1.3. Изучение вопросов безопасности труда организуется и проводится с целью сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

1.4. По характеру и времени проведения инструктажей различаются вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый .

## **2. Вводный инструктаж:**

2.1. Вводный инструктаж по охране труда и техники безопасности проводится:

- со всеми вновь принимаемыми на работу в администрации городского поселения г. Краснослободск, независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности;
- с временными работниками и совместителями.

2.2. Вводный инструктаж служащих и работников проводит ответственный за обеспечение охраны труда в администрации городского поселения г. Краснослободск;

2.3. Вводный инструктаж вновь принятых, служащих и работников проводится по утвержденной главой городского поселения г. Краснослободск вводного инструктажа. Продолжительность инструктажа устанавливается в соответствии с утвержденной программой.

2.4. О проведении вводного инструктажа с работниками делается запись в журнале регистрации вводного инструктажа по охране труда с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

## **3. Первичный инструктаж на рабочем месте:**

3.1. Первичный инструктаж на рабочем месте до начала производственной деятельности проводится:

- со всеми вновь принятыми в администрацию городского поселения г. Краснослободск работниками;
- с работниками, выполняющими новую для них работу;
- с временными работниками и совместителями;

3.2. Первичный инструктаж на рабочем месте проводит непосредственный руководитель или его заместитель;

3.3. Противопожарный инструктаж с работниками проводится лицом, ответственным за его проведение.

3.4. Первичный инструктаж на рабочем месте с работниками администрации городского поселения г. Краснослободск проводится по программе первичного инструктажа на рабочем месте, утвержденной главой городского поселения г. Краснослободск.

3.5. Противопожарный инструктаж проводится отдельно со всеми работниками по инструкции «О мерах пожарной безопасности» утвержденной главой городского поселения г. Краснослободск.

3.6. Первичный инструктаж на рабочем месте и противопожарный инструктаж с работниками регистрируется в журналах установленной формы с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. В данном журнале оформляется допуск к работе с подписью лица, непосредственно отвечающего за работу инструктируемого.

## **4. Повторный инструктаж на рабочем месте:**

4.1. Повторный инструктаж на рабочем месте с работниками проводится по программам первичного инструктажа на рабочем месте, по должностным обязанностям по охране труда, инструкциям по охране труда на рабочем месте инструкции о мерах пожарной безопасности.

4.2. Повторный инструктаж на рабочем месте и противопожарный инструктаж проводится 1 раз в шесть месяцев.

4.3. Повторный инструктаж на рабочем месте регистрируется в журнале инструктажа на рабочем месте.

## **5. Внеплановый инструктаж:**

5.1. Внеплановый инструктаж проводится:

- при введении в действие новых или переработанных стандартов, правил, инструкций по охране труда, а также изменений к ним;
- в связи с изменившимися условиями труда;
- при нарушении работающими требований безопасности труда, которые могут привести или привели к травме, аварии, взрыву или пожару, отравлению;

- по требованию органов надзора;

- при перерывах в работе более чем на 60 календарных дней.

5.2 Внеплановый инструктаж проводится индивидуально или с группой работников одной профессии.

5.3. Объем содержание инструктажа определяется в каждом конкретном случае и зависимости от причин и обстоятельств, вызвавших его проведение.

5.4. Внеплановый инструктаж регистрируется в журналах инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и указанием причины проведения внепланового инструктажа.

#### **6. Общие требования:**

6.1 Все журналы регистрации инструктажей:

- должны быть пронумерованы, прошнурованы, скреплены печатью с указанием количество листов и с подписью ответственного лица.

6.2 Все инструкции по охране труда для работников утверждаются постановлением администрации городского поселения г. Краснослободск.

7.3 Все инструкции по охране труда в администрации городского поселения г. Краснослободск регистрируются в журнале учета инструкций по охране труда и выдаются непосредственным руководителям с регистрацией в журнале учета выдачи инструкций по охране труда.

УТВЕРЖДЕНО:  
постановлением администрации  
городского поселения  
г. Краснослободск.  
от 12.01.2021 г. № 9

**Порядок, условия, сроки и периодичность  
проведения инструктажей по охране труда в  
администрации городского поселения г. Краснослободск**

## 1 Вводный инструктаж

Проводится со всеми вновь принимаемыми на работу вновь поступивший на работу руководитель, консультант или специалист, помимо вводного инструктажа, должен быть ознакомлен:

- с состоянием условий труда и другими вопросами производственной обстановки на вверенном ему объекте;
- с необходимыми мероприятиями по улучшению условий труда;
- с должностными обязанностями по охране труда.

### **Программа инструктажа**

(утверждается постановлением администрацией городского поселения г.Краснослободска):

- общие сведения об администрацией городского поселения г.Краснослободска;
- основные положения законодательства об охране труда;
- общие сведения о стандартах системы безопасности труда;
- рабочие время и время отдыха;
- государственный надзор и общественный контроль;
- порядок расследования и оформления травматизма;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- техника безопасности;
- электробезопасность;
- организация рабочего места;
- производственная санитария;
- средства индивидуальной защиты;
- пожарная безопасность;
- первая медицинская помощь пострадавшим.

### **Вводный инструктаж проводит ответственный за обеспечение охраны труда в администрации городского поселения г.Краснослободска.**

Порядок проведения:

Вводный инструктаж проводят в кабинете охраны труда или в специально оборудованном помещении с использованием технических средств обучения и наглядных пособий (плакатов, моделей, видеофильмов и д.р.).

Продолжительность инструктажа устанавливается в соответствии с программой. Проведение вводного инструктажа регистрируется в журнале регистрации вводного инструктажа.

### **Первичный инструктаж на рабочем месте**

Проводится до начала самостоятельной работы:

- со всеми вновь принятыми в администрацию городского поселения г.Краснослободска работниками, включая тех кто выполняет работу на условиях трудового договора, заключенного на срок до двух месяцев;
- с работниками администрации городского поселения г.Краснослободска, переведенными в установленном порядке из других структурных подразделений, либо с работниками которым поручается выполнение новой для них работы;
- с командированными работниками сторонних организаций;

- с обучающимися образовательных учреждений, проходящими производственную практику и с другими лицами участвующими в производственной деятельности администрации.

#### **Программа инструктажа**

(утверждается постановлением администрацией городского поселения г.Краснослободска):

- общие требования охраны труда;
- требования охраны труда перед началом работы;
- требование охраны труда во время работы;
- требование охраны труда в аварийных ситуациях;
- требование охраны труда по окончании работы;
- требования охраны труда при работе на компьютере (ПЭВМ);
- требование охраны труда при работе на копировально – множительной технике;
- пожарная безопасность;
- электробезопасность;
- оказание первой доврачебной медицинской помощи;
- требование охраны труда для принимающих участие в массовых мероприятиях;
- требования охраны труда при уборки территории (субботник);
- требование охраны труда при передвижении по территории и помещениям.

**Первичный инструктаж на рабочем месте проводит непосредственный руководитель с каждым работником индивидуально.**

Первичный инструктаж на рабочем месте регистрируется в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

#### **Целевой инструктаж**

Проводится в следующих случаях:

- при выполнении разовых работ во время ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий;
- при выполнении работ на которые оформляются наряд-допуск, разрешение или другие специальные документы;
- при проведении массовых мероприятий.

#### **Программа инструктажа**

Объем и содержание инструктажа определяют в каждом конкретном случае в зависимости от причин и обстоятельств, вызвавших необходимость его проведения.

Целевой инструктаж проводит непосредственный руководитель.

Порядок проведения:

- проводит индивидуально или с группой работников непосредственно участвующих в выполнении разовых работ или массовых мероприятиях.

#### **Повторный инструктаж**

**Проводится не реже одного раза в 6 месяцев со всеми работниками, которые обязаны проходить первичный инструктаж.**

Программа инструктажа:

Инструктаж проводится по программе первичного инструктажа на рабочем месте в полном объеме.

**Инструктаж проводит непосредственный руководитель.**

Порядок проведения:

Проводят индивидуально или с группой работников, и в пределах одного рабочего места.

Повторный инструктаж регистрируется в журнале инструктажа на рабочем месте.

#### **Внеплановый инструктаж**

Проводится в следующих случаях:

- при введении в действие или изменении нормативно правовых актов, а также инструкций по охране труда;

- при изменении технологических процессов и других факторов, влияющих на безопасность труда;
- при нарушении работниками требований охраны труда;
- по требованию должностных лиц органов государственного контроля и надзора;
- при перерывах в работе (для работ с вредными и (или) опасными условиями – более 30 календарных дней, а для остальных работ – более двух месяцев) по решению работодателя или уполномоченного им лица.

Программа инструктажа:

Объем и содержание внепланового инструктажа определяют в каждом конкретном случае в зависимости от причин и обстоятельств, вызвавших необходимость его проведения.

Инструктаж проводит непосредственный руководитель.

Порядок проведения:

Проводится индивидуально или с группой работников одной профессии.

Внеплановый инструктаж регистрируется в журнале инструктажа на рабочем месте. Указывают причину проведения инструктажа.

УТВЕРЖДЕНО:  
 постановлением администрации  
 городского поселения  
 г. Краснослободск.  
 от 12.01.2021 г. № 9

Программа  
 проведения вводного инструктажа по охране труда  
 администрации городского поселения г. Краснослободск

№ п/п	Основные разделы вводного инструктажа	Вопросы, раскрываемые при проведении вводного инструктажа	Средняя продол жительность
----------	---	--	----------------------------------

1	2	3	4 (мин.)
1.	Цели из задачи вводного инструктажа	Цель вводного инструктажа. Категории вводного работников, которым необходимо уделить инструктажа особое внимание.	5
2.	Общие сведения о администрации городского поселения г.Краснослободск характерные особенности деятельности	Наименование, адрес. Расположение. Основные направления деятельности начало, окончание работы, перерыв, отпуск.	5
3.	Законодательство по охраны труда	Правила по охране труда безопасности труда, порядок, виды обучения и проверки знаний безопасности труда, медицинские осмотры	10
4.	Общие сведения о стандартах системы. безопасности труда	Требование и нормы по видам опасных и вредных производственных фактов	5
5.	Рабочее время. Время отдыха	Определение служебного времени и рабочего времени, времени отдыха. Нормальная продолжительность служебного (рабочего) времени. Виды времени отдыха.	10
6.	Государственный надзор и общественный контроль	Организации уполномоченные на осуществления государственного надзора и общественный контроль.	5
7.	Порядок и оформления несчастных случаев профессиональных заболеваний	Комиссия по расследованию несчастных случаев. Определение степени вины и пострадавшего. Степень тяжести. Составление акта по форме Н-1. Журнал регистрации несчастных случаев.	10
8.	Техника безопасности	Термины и определения, опасный производственный фактор, несчастный случай на производстве, основные методы профилактики производственного травматизма, производственное оборудование, оградительные устройства, сигнализация безопасности.	10
9	Электробезопасность	Тяжесть травмы при поражении электрическим током. Опасность Поражения электрическим	10



		током. Причины электротравматизма. Способы предупреждения электротравматизма.	
10	Организация рабочего места	Культура производства на рабочем месте	5
11	Основные требования производственной санитарии и личной гигиены,	Обязанности по соблюдению личной гигиены	10
12	Средства индивидуальной защиты	Определение СИЗ. Цель обеспечения СИЗ.	5
13	Пожарная безопасность.	Профилактика причин возникновения пожара. Первичные средства пожаротушения, их содержание и эксплуатация. Схема эвакуации при пожаре, действия работников при возникновении пожара	20
14	Первая помощь пострадавшим.	Инструкция по оказанию первой доврачебной помощи. Аптечка первой медицинской помощи. Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшему Вызов скорой медицинской помощи.	20

Общая продолжительность вводного инструктажа составляет 2 часа 10 минут.  
При проведении вводного инструктажа, используются инструкция по охране труда № -ИОТ-01 ( Инструкция по охране труда вводный инструктаж 2021.)

УТВЕРЖДЕНО:  
постановлением администрации  
городского поселения  
г. Краснослободск.  
от 12.01.2021 г. № 9

Программа  
проведения первичного инструктажа на рабочем месте по охране труда  
для руководителей, консультантов и специалистов администрации городского  
поселения г. Краснослободск.

№ п/п	Основные разделы вводного инструктажа	Вопросы, раскрываемые при проведении вводного инструктажа	Средняя продол
-------	---------------------------------------	---	----------------

			Ж ительность (мин.)
15	Общие требования	Специфика производства работ. Условия охраны труда Допуска к самостоятельной работе (возраст, медицинский осмотр, инструктаж, обучение вопросам охраны труда и безопасным приемам работы и т.д). Перечень опасных и вредных производственных факторов	5
16	Требования охраны труда перед началом работы.	Прибытие на рабочее место . Осмотр рабочего места	5
17	Требования охраны труда во время работы	Требования безопасности при выполнении порученной работы. Запреты во время работы	10
18	Требования охраны труда в аварийных ситуациях	Прекращение основных работ, уход из опасной зоны. Принятие специальных мер безопасности. Порядок сообщения об авариях.	5
19	Требования охраны труда по окончании работы	Завершение производственного процесса .Обесточивание электроинструмента и электрооборудования. Уборка рабочего места.	5
20	Требования охраны труда при работе на персональном компьютере	Условия допуска к самостоятельной работе. Соблюдение режима отдыха и труда. Характеристика вредных и опасных производственных факторов. Соблюдение личной гигиены. Требование безопасности перед началом работы. Требование безопасности во время работы. Требование безопасности в аварийных ситуациях. Требование безопасности при окончании работы.	10
21	Требования охраны труда при работе на копировально-множительной технике	Условия допуска к самостоятельной работе. Требование безопасности перед началом работы Требование безопасности во время работы. Требование безопасности в аварийных ситуациях. Требование безопасности при окончании работы.	10
22	Пожарная безопасность	Общие требования пожарной безопасности .Запреты при пожарной безопасности. Действия при возникновении пожара	10
23	Электробезопасность	Требование безопасности перед началом работы Требование безопасности во время работы. Требование безопасности в аварийных ситуациях. Требование безопасности при окончании работы.	10
24	Первая помощь	Инструкция по оказанию первой до врачебной помощи. Основные правила , обязательные при производстве	

	пострадавшему	искусственного дыхания и наружного массажа сердца. Оказание первой помощи при ранении, кровотечении, переломах вывихах, растяжениях, ожогах, обморожении при обмороке, тепловом и солнечном ударах, отравлениях.	20
25	Требования охраны труда при участие в массовых мероприятиях	Понятие массовых мероприятий. Опасные факторы воздействия при массовых мероприятиях. Техника безопасности при следования массовых мероприятий. Обеспечение мест массового мероприятия медицинской помощью. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия. Требование безопасности в аварийных ситуациях во время проведения массовых мероприятий. Требование безопасности при окончании массовых мероприятий.	10
26	Требования охраны труда при уборке территории	Допуск лиц к уборке территории. Опасные вредные производственные факторы. Обеспечение СИЗ. Требование безопасности перед началом работы. Требование безопасности во время работы. Требование безопасности в аварийных ситуациях. Требование безопасности по окончании работы.	10
27	Требования охраны труда при передвижении по территории и помещениям	Опасные факторы воздействия при массовых мероприятиях. Требование безопасности во время работы. Требование безопасности в аварийных ситуациях. Требование безопасности по окончании работы.	10

Общая продолжительность первичного инструктажа на рабочем месте составляет 2 часа 10 минут. При проведении первичного инструктажа на рабочем месте используются следующие инструкции по охране труда ИОТ-02-2021 Инструкция по охране труда для руководителей, консультантов и специалистов;  
ИОТ-03-2021- Инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере (ПК);  
ИОТ- 04-2021- Инструкция по охране труда при работе на копировально-множительной технике;  
ИОТ-05- 2021- Инструкция по пожарной безопасности;  
ИОТ -06-2021- Инструкция по электробезопасности;  
ИОТ-07-2021 -Инструкция по оказанию первой доврачебной медицинской Помощи;  
ИОТ-08-2021- Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий;  
ИОТ-09-2021- Инструкция по охране труда при уборке территории;

УТВЕРЖДЕНО:  
постановлением администрации  
городского поселения  
г. Краснослободск.  
от 12.01.2021 г. № 9

**Перечень профессий и видов работ  
для разработки инструкций по охране труда**

**1. Профессии:**

Руководители, консультанты и специалисты администрации городского поселения  
г. Краснослободск;

**2. Виды работ:**

- Работа на компьютере (ПЭВМ) и копировально-множительной технике;
- уборка территории;

- оказание первой доврачебной помощи;
- участие в массовых мероприятиях;
- применение бытовых электрических прибор

УТВЕРЖДЕНО:  
постановлением администрации  
городского поселения  
г. Краснослободск.  
от 12.01.2021 г. № 9

**Перечень инструкций по охране труда  
администрации городского поселения г. Краснослободск**

№ инструкции	Наименование инструкции
ИОТ- 01-2021	Инструкция по охране труда вводный инструктаж
ИОТ- 02-2021	Инструкция по охране труда для руководителей, консультантов и специалистов
ИОТ- 03-2021	Инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере (ПК)
ИОТ- 04-2021	Инструкция по охране труда при работе на копировально- множительной технике

ИОТ- 05-2021	Инструкция по пожарной безопасности
ИОТ- 06-2021	Инструкция по электробезопасности
ИОТ- 07-2021	Инструкция по оказанию первой доврачебной медицинской помощи
ИОТ- 08-2021	Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий
ИОТ- 09-2021	Инструкция по охране труда при уборке территории

УТВЕРЖДЕНО:  
постановлением администрации  
городского поселения  
г. Краснослободск.  
от 12.01.2021 г. № 9

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда  
вводного инструктажа в администрации городского поселения .  
Краснослободск  
ИОТ – 01 - 2021**

## 1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

Вводный инструктаж по охране труда является первым этапом обучения работников безопасным приемам и методам труда. Вводный инструктаж проводится со всеми принимаемыми на работу, независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности.

## 2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРЕДПРИЯТИИ

Администрация городского поселения г. Краснослободск, Среднеахтубинского муниципального района Волгоградской области  
ИНН 3428985238

КПП 342801001

р/сч 03231643186511072900

Отделение Волгоград Банка России УФК по Волгоградской области г.Волгоград.

БИК 011806101

фактический и юридический адрес: 404160 Волгоградская область, г. Краснослободск, ул. Октябрьская, д. 22

ОКВЭД 75.11.31

ОКПО 04024411

ОГРН 1053478415407

ОКТМО 18651107

ОКОГУ 32100

ОКФС 14

ОКОПФ 81

Электронный адрес: [k.slobod.adm@yandex.ru](mailto:k.slobod.adm@yandex.ru),

Факс: 8(84479)6-16-58 , тел. 6-03-80

Глава городского поселения г. Краснослободск- Семилетов Николай Владимирович, действует на основании Устава зарегистрированного Главным управлением Министерства юстиции РФ по Южному федеральному округу 31 января 2006 года № RU 345281022006001

Основными видами деятельности администрации городского поселения г. Краснослободск являются:

- бюджет, финансы и налоговая политика;
- планирование, учет и отчетность;
- управление муниципальной собственностью, взаимодействие с предприятиями, учреждениями и организациями расположенными на подведомственной территории;
- развитие и поддержка предпринимательства;
- строительство, транспорт, связь;
- благоустройство,
- коммунально – бытовое обслуживание населения;
- культура, просвещение;
- образование;

- здравоохранение, физическая культура и спорт;
- вопросы занятости населения, трудовые отношения подготовка кадров.
- Защита населения в случаи ЧС.
- Пожарная безопасность.

### **3. ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

Вопросы охраны труда регламентированы Трудовым Кодексом, законодательство об охране труда обеспечивает строгий надзор за соблюдением правил и норм по охране труда и устанавливает ответственности за их нарушения. Обеспечение здоровых и безопасных условий труда возлагается на администрацию городского поселения г. Краснослободск.

Администрация обязана внедрять современные средства техники безопасности, предупреждающие производственный травматизм, обеспечивать санитарно-гигиенические условия, предупреждающие возникновение профессиональных заболеваний сотрудников.

Администрация обязана обеспечивать надлежащее техническое обслуживание всех рабочих мест и создавать на них условия работы, соответствующие правилам и нормам по охране труда. Правила по охране труда содержат нормы, обязательные и для администрации. При поступлении на работу и при переводе сотрудника на другую работу администрация обязана проинструктировать его по технике безопасности, производственной санитарии, гигиене труда и пожарной безопасности.

При поступлении на работу и во время работы, с работником проводятся инструктажи по безопасности труда: вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой. Порядок, виды обучения и проверки знания сотрудников устанавливаются стандартом системы стандартов безопасности труда «Организация обучения безопасности труда».

Работники, занятые на работах с вредными или опасными условиями, проходят обязательные предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.

#### 3.1. Общие сведения о стандартах системы безопасности труда (ССБТ).

ССБТ устанавливает требования и нормы по видам опасных и вредных производственных факторов:

- требования безопасности к производственному оборудованию и процессам, к средствам защиты сотрудников (СИЗ).

#### 3.2. Рабочее время и время отдыха.

Трудовым кодексом Российской Федерации установлена нормальная продолжительность рабочего времени. Нормальная продолжительность рабочего времени составляет 40 часов в неделю. Для работников моложе 18 лет устанавливается продолжительность рабочего времени в возрасте от 16 до 18 лет- 36 часов в неделю, а в возрасте от 15 до 16 лет 24 часа в неделю.

Для работников занятых на работах с вредными условиями труда устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени – не более 36 часов в неделю. При пятидневной рабочей неделе продолжительность ежедневной работы определяется «Правилами внутреннего трудового распорядка» утвержденными администрацией по согласованию с первичной профсоюзной организацией с соблюдением установленной законом продолжительности рабочей недели с учетом годового баланса времени. Накануне праздничных дней продолжительность рабочего дня сокращается на один час. При работе в ночное время устанавливается продолжительность рабочего времени на один час меньше.

Сверхурочные работы не должны превышать для каждого служащего или работника четырех часов в течении двух дней подряд и 120 часов в год.

Служащим, работникам предоставляется перерыв для отдыха и питания продолжительность не более 45 мин.. Перерыв не включается в рабочее время. Перерыв для отдыха и питания должен предоставляться, как правило,



через 4 часа после начала работы. Трудовым кодексом Российской Федерации особо оговорены вопросы применения труда женщин и молодежи. Запрещается применение труда женщин на тяжелых работах и на работах с вредными условиями труда. Список тяжелых работ и работ с вредными условиями труда, на которых запрещается применение труда женщин, утверждается в порядке, установленном законодательством.

Запрещается переноска и передвижение женщинами тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы. Привлечение женщин к работам в ночное время не допускается, за исключением тех отраслей народного хозяйства, где это вызывается особой необходимостью и разрешается в качестве временной меры. Беременные женщины в соответствии с врачебным заключением переводятся на время беременности на другую более легкую работу с сохранением среднего заработка по прежней работе.

Матерям, кормящим грудью, а также имеющим детей в возрасте до одного года, помимо общего перерыва для отдыха и питания предоставляются дополнительные перерывы для кормления ребенка через каждые 3 часа продолжительностью не менее 30 минут.

### 3.3. Государственный надзор и общественный контроль.

Надзор и контроль за соблюдением законодательства о труде и правил по охране труда осуществляется специально уполномоченными на это государственными инспекциями. Высший надзор осуществляет прокуратура областная или районная. Государственными контрольными органами являются:

Государственная инспекция труда; Ростехнадзор, Роспотребнадзор.

### 3.4. Порядок расследования и оформления травматизма

Вопросы, связанные с расследованием несчастных случаев на производстве регламентируются Трудовым Кодексом и Положением об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденном постановлением правительства РФ. Положение устанавливает порядок расследования несчастных случаев происшедших с служащими и работниками, состоящими на постоянной, временной, сезонной работе и работающими по совместительству. Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, травмы, острые заболевания и отравления, тепловые удары, ожоги, обморожения, утопления и др. происшедшие при выполнении трудовых обязанностей:

- в пути на работу или с работы, на транспорте предприятия;
- на территории предприятия в течение рабочего времени, включая установленные перерывы;
- при авариях на производственных объектах; при следовании в рабочее время на общественном транспорте или пешком, если работа связана с передвижением между объектами на личном транспорте при наличии распоряжения администрации на права использования его в служебных поездках.

Несчастный случай (Н/С) на производстве, вызвавший у работника потерю трудоспособности не менее 1-го дня или необходимость перевода его на другую работу, расследуется комиссией и оформляется актом Н-1.

Администрация обязана выдать пострадавшему один экземпляр акта Н-1 не позднее 3-х дней, с момента окончания по нему расследования. При несчастном случае на производстве пострадавший обязан:

- оказать самому себе первую помощь, если это возможно;
- сообщить немедленно о травме своему непосредственному руководителю, а обстановку на месте н\с сохранить без изменения;
- немедленно обратится за медпомощью в ближайшее медицинское учреждение.

Руководитель структурного подразделения сообщает о н\с главе или лицу его замещающему, инженеру по ТБ или лицу выполняющему его функции и организует формирование комиссии по расследованию этой травмы, а также принимает меры к сохранению обстоятельств, причин и обстановки на рабочем месте какими они были в момент несчастного случая, если это не угрожает жизни

и здоровью окружающих и не приведет к аварии. Комиссия по расследованию н\с обязана в течение 3-х суток провести расследование обстоятельств и причин н\с в течении 3-х суток провести расследование обстоятельств и причин н\с, выявить и опросить очевидцев и лиц, допустивших нарушение правил охраны труда.

### 3.5. Правила внутреннего трудового распорядка

Понятие внутреннего трудового распорядка включает порядок приема и увольнения; основные обязанности служащих, работников, рабочее время и время его использования; поощрения за успехи в работе и ответственность за нарушения трудовой дисциплины. С этими вопросами знакомят при поступлении на работу.

## **4. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ**

### 4.1 Термины и определения

Согласно стандарту ССБТ «Термины и определения» техника безопасности - система организационных и технических мероприятий предотвращающих воздействие на работающих опасных производственных факторов. Опасный производственный фактор - фактор, воздействия которого на работающего приводят к травме. Несчастный случай на производстве – случай с работающим, связанный с воздействием на него опасного производственного фактора.

Основными причинами несчастных случаев являются:

- несоблюдение работающими правил, требований инструкций положений по охране труда;
- недостаточная обученность и профессиональные навыки служащих, работников;
- не использование средств индивидуальной защиты (СИЗ), а также защитных ограждений на оборудовании;
- неподготовленность рабочего места;
- несоблюдение требований безопасности при нахождении на территории объекта.

Основными методами профилактики производственного травматизма и улучшение условий труда является:

- проведения обучения и проверки знаний рабочих опасных и вредных профессий;
- обязательные инструктажи по охране труда.

Производственное оборудование должно быть безопасным при монтаже, эксплуатации, ремонте, а также пожаро – и взрывобезопасным. Движущие части оборудования должны быть ограждены. Конструкцией оборудования должна быть предусмотрена защита от поражения электротоком. Металлические части оборудования должны быть заземлены. Оборудование должно быть снабжено средствами защиты от вредных факторов.

К основным инженерно –техническим средствам безопасности относятся:

- ограждение опасных зон;
- предохранительные и сигнализирующие устройства;
- разрывы и габариты безопасности;
- средствами индивидуальной защиты.

Оградительные устройства применяются для изоляции рабочих мест, опасных по напряжению токоведущих частей оборудования. Ограждаются люки, колоды, ямы, рабочие места на высоте.

Предохранительные устройства служат для предупреждения поломок и аварий.

Сигнализация безопасности – средства предупреждающие о наступающей опасности, и сигнализирующим устройствам относятся световая и звуковая сигнализация.

Установлены четыре сигнальных света:

- красный со значением «Стоп», «Запрещено», «Явная опасность»;
- желтый «Внимание», «Предупреждение»
- зеленый «Разрешение»;

- синий «Информация».

#### 4.2. Электробезопасность

Электробезопасность – это система организационных и технических мероприятий и средств, обеспечивающих защиту от вредного воздействия электрического тока, электрической дуги, электрического поля и статического электричества.

Электротравмы возникают при прохождении электрического тока через тело человека. Из всех видов поражения током / ожоги, металлизация кожи, офтальмия и др. наибольшую опасность представляют электрические удары.

Последствия от воздействия электрического тока зависят от величины, пути прохождения, времени действия и частоты тока, а также сопротивления человека. Ток в 0,1 А считается смертельным. Пораженного электрическим током можно вернуть к жизни, своевременно оказав ему первую помощь. Для обеспечения безопасности при эксплуатации электрооборудования применяется защитное заземление и зануление, изоляция токоведущих частей, защитные диэлектрические средства, различного рода блокировки, а также малые напряжения.

К обслуживанию электрооборудования допускаются лица, не моложе 18 -лет, прошедшие медосмотр, специальное обучение и имеющие удостоверения на право проведения этих работ.

Запрещается:

- работать на неисправном оборудовании, а также при отсутствии или при отсутствии или при неисправном состоянии защитного заземления, блокировок, ограждений и предохранительных устройств;
- смазывать, убирать и ремонтировать оборудование до полной его остановки;
- прикасаться к токоведущим частям, проводам и т.п.;
- проводить самостоятельно любые работы по устранению неисправностей электрооборудования, проводов и т.п.

При всякой неисправности (обрыв, провода, отсутствие напряжения, неисправность патрона выключателя или рубильника) – необходимо вызвать электрика.

#### 4.3 Организация рабочего места

Культура производства на рабочем месте – залог безопасной работы.

Рабочее место должно отвечать всем требованиям правил и норм техники безопасности;

- должно быть хорошо освещено;
- иметь необходимую вентиляцию.

Рабочее место должно содержаться в чистоте и порядке;

- не загромождаться изделиями, тарой и т.п.;
- пол должен быть не скользким, работать следует только на исправном оборудовании и исправными инструментами и приспособлениями.

### **5. ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ САНИТАРИЯ**

Производственная санитария- это система организационных, гигиенических и санитарно-технических мероприятий и средств предотвращающих воздействие на работающих вредных производственных факторов, способных вызвать профзаболевания.

Одним из необходимых условий здорового высокопроизводительного труда является обеспечение чистоты воздуха рабочей зоны и нормальных метеорологических условий в рабочих помещениях.

Содержание вредных веществ не должно превышать предельно допустимые концентрации (ПДК).

Мероприятия по обеспечению безопасности труда при контакте с вредными веществами должны предусматривать:

- замену более опасных веществ менее опасными;
- применение средств индивидуальной защиты (СИЗ) работающих;
- специальную подготовку и инструктажи по безопасному труду обслуживающего персонала;

- проведение предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров.

Для нейтрализации вредных веществ в организме человека необходимо получение молока лицам, работающим во вредных условиях труда. Освещение на рабочих местах должно отвечать требованиям СНиП. В переносных светильниках должно применяться напряжение 42 В, а в помещениях повышенной опасности – не выше 12 В. Светильники необходимо чистить не реже 2 раз в месяц. Общее освещение без естественного света с постоянным пребыванием людей должно быть из газоразрядных ламп.

Лампы накаливания допускаются только в случаях невозможности применения газоразрядных ламп. Применение одного только местного освещения не допускается. Все операции с электрооборудованием (замена, чистка и т.п) должен выполнять электротехнический персонал. Многие производственные процессы сопровождаются вибрацией, оказывающей неблагоприятное воздействие на организм человека, его нервную систему. Действие вибрации уменьшается путем применения индивидуальных средств защиты, соблюдения особого режима труда и отдыха, а также за счет применения вибробезопасных машин.

Все работающие должны соблюдать требование личной гигиены:

- не мыть руки в охлаждающих эмульсиях, растворителях;
- перед приемом пищи обязательно мыть руки с мылом, применять защитные пасты, крема при работе с агрессивными и вредными веществами;
- для питья использовать питьевую воду;
- пищу принимать в специально оборудованных помещениях или столовой.

По окончании работы, при необходимости применять душ или вымыть лицо и руки теплой водой с мылом. Спецодежду следует хранить в шкафчиках для одежды.

## **6. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ**

СИЗ создают наиболее благоприятное для организма человека соотношение с окружающей средой и обеспечивает оптимальные условия для трудовой деятельности человека.

Требования ко всем средствам защиты отражены в стандартах ССБТ. Выбор СИЗ осуществляется в учетом требований безопасности для данного процесса или вида работ. СИЗ подразделяется по видам:

- спецодежда (халаты, костюмы, рукавицы);
- спецобувь (ботинки, сапоги, валенки, галоши);
- предохранительные приспособления (очки, респираторы).

СИЗ выдаются согласно перечня бесплатно. На работах связанных с загрязнениями, работающим должно выдаваться мыло, предоставляется гардеробный шкаф для одежды.

## **7. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

Ответственность за противопожарное состояние складов, производственных и других объектов, а также осуществление в них противопожарных мероприятий возлагается на руководителей этих объектов.

Для обеспечения борьбы с огнем на объектах предприятия имеются первичные средства, пожаротушения: огнетушители, пожарные щиты с различными пожарным инвентарем.

Для обучения правилам пожарной безопасности и подготовке к борьбе с огнем, каждый работник проходит инструктажи по пожарной безопасности для конкретного структурного подразделения. При вводном инструктаже, поступающий на работу должен уяснить и строго выполнить общие правила пожарной безопасности:

- не курить и не разводить открытый огонь в местах не установленных для этих целей;
- знать, где располагаются первичные средства пожаротушения;
- уметь пользоваться имеющимися средствами пожаротушения;
- применять средства борьбы с огнем без какого-либо разрешения;
- делать замечания лицам, нарушающим правила.

## 8. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ

Несчастные случаи, как правило сопровождаются различными травмами. Немедленно оказанная помощь может спасти пострадавшего от тяжелых последствий.

Основные виды травм на производстве: электротравмы, механические повреждения (раны, ушибы, переломы), термические и химические ожоги, травмы глаз, отравление и т.д.)

Спасение пострадавшего от электрического тока зависит от быстроты освобождения его от действия тока. Осуществляется это путем отключения электроустановки от сети. При этом следует помнить, что нельзя прикасаться к телу пострадавшего без соответствующей защиты.

Если отключить установку невозможно, необходимо отделить человека от токоведущих частей при помощи нетоковедущих предметов, затем:

- уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность;
- проверить наличие пульса и дыхания, убедившись в их отсутствии немедленно приступить к методам оживления: искусственному дыханию и непрямому (наружному) массажу сердца. Одновременно кто-то рядом находящийся, должен вызвать скорую помощь.

Искусственное дыхание осуществляется способом «рот в рот» или «рот в нос» - то есть непосредственное вдвухание вдыхаемого воздуха в рот или в нос пострадавшего. При этом закрывать соответственно рот или нос, во избежание пассивного выдоха. Главное условие перед тем как начать дыхание:

- освободить верхние дыхательные пути пострадавшего от запавшего корня языка, запрокинув ему голову как можно дальше назад. Убедится в эффективности метода можно по поднятию грудной клетки. Непрямой (закрытый) массаж сердца делают сразу после 2-х вдохов, путем ритмичных сжатий сердца через переднюю стенку грудной клетки (15 надавливаний). Надавливание производят на нижнюю треть грудины, накладывая руки ладонями друг на друга, причем грудина должна прогнуться на 4-5 см. Ритмика надавливания должна, соответствовать пульсу (60-70 раз в минуту).

- При ранениях нельзя промывать рану водой или лекарствами, а необходимо закрыть ее стерильным бинтом и наложить сдавливающую повязку, затем срочно обратиться в медицинское учреждение.

- При артериальном или венозном кровотечении необходимо наложить жгут или закрутку выше места ранения;

- Обработать рану, наложить сухую повязку и обратиться в ближайшее медицинское учреждение.

- При термических ожогах местного характера 1 степени следует как можно дольше подержать обожженный участок под струей холодной воды и наложить на ожог стерильную повязку смоченную спиртом, одеколоном.

- При ожогах кислотой – промыть обожженный участок проточной водой, затем приложить салфетку смоченную раствором чайной соды (1 чайная ложка на стакан воды), если ожог щелочью- применять столовый уксус или борную кислоту.

**Срезать пузырьки, смазать рану чем-либо – запрещается.**

- При попадании кислоты в глаза – или полость рта- промыть их 5% раствором питьевой соды.

- При ожогах едкими щелочами – промыть участок проточной водой, а затем слабым раствором уксусной или борной кислоты.

- При ожогах глаз электрической дугой – применять холодные примочки из раствора борной кислоты.

- При попадании в глаза инородного тела – ни в коем случае не удалять его самому а обратиться к окулисту.

- При переломах или вывихах конечностей – обеспечить спокойное и удобное положение травмированной части, а также ее неподвижности путем наложения шин из любого подсобного материала (фанерной пластины, палки, доски и т.п.)

- При переломах ребер – туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.
  - При ушибах или растяжении связок – приложить холод и плотно забинтовать ушибленное место.
  - При обмороке уложить пострадавшего, опустить ему голову, приподнять ноги дать холодной воды, потереть виски и дать понюхать нашатырный спирт.
  - При тепловом ударе – вывести пострадавшего на свежий воздух или в тень. Каждый работающий должен строго соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.
- За невыполнение требований, изложенных в настоящей инструкции на виновных накладывается взыскание согласно правилам внутреннего трудового распорядка.

УТВЕРЖДЕНО:  
постановлением администрации  
городского поселения  
г. Краснослободск.  
от 12.01.2021 г. № 9

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**для руководителей, консультантов и специалистов**  
**администрации городского поселения г. Краснослободск**  
**ИОТ – 02 - 2021**

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для руководителей, консультантов и специалистов (далее - работники) администрации городского поселения г. Краснослободск.

1.2. Граждане Российской Федерации, впервые и вновь назначаемые на должности руководителей, консультантов и специалистов администрации городского поселения г. Краснослободск, независимо от предыдущего стажа и вида работ допускаются к самостоятельной работе только после прохождения вводного инструктажа по охране труда и при получении первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте.

1.3. В случае привлечения работников для проведения работ, требования охраны труда к которым не указаны в настоящей Инструкции, работники предварительно должны пройти целевой инструктаж по охране труда в соответствии с видом предстоящей работы.

1.4. Каждый инструктаж должен заканчиваться обязательной проверкой его усвоения.

1.5. Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.

1.6. Каждому работнику необходимо:

- соблюдать требования охраны труда;
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению центра занятости в случаях, предусмотренных законодательством;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха;
- знать место хранения медицинской аптечки;
- уметь оказать первую помощь при производственных травмах;
- знать и соблюдать правила личной гигиены;
- уметь правильно действовать при тушении пожаров;
- немедленно извещать своего директора о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья.

1.7. Каждый работник имеет право на:

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;

- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;

- обращение к главе городского поселения г. Краснослободск,

- личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или профессионального заболевания.

1.8. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы:

- ограниченная двигательная активность, монотонность и значительное зрительное напряжение при работе на персональных компьютерах;

- повышенное значение напряжения электрической цепи при работе с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники);

- движущийся автотранспорт, неудовлетворительное состояние дорожного покрытия (гололедица, неровности дороги и пр.) при работе в командировке, вне администрации городского поселения г. Краснослободск или по пути на работу (с работы).

1.9. Работники несут ответственность в соответствии с действующим Законодательством за соблюдение требований Инструкции, производственный травматизм и аварии, которые произошли по их вине.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;

- не садиться и не облакачиваться на ограждения и случайные предметы;

- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;

- не приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.2. Осмотреть рабочее место и оборудование. Убрать все лишние предметы.

2.3. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

2.4. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места.

2.5. Отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования.

2.6. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить непосредственному руководителю и до устранения неполадок к работе не приступать.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. На рабочих местах, оснащенных персональными компьютерами:

3.1.1. Работодатель обязан переводить женщин, с момента установления беременности, на работы, не связанные с использованием персональных компьютеров, или ограничивать время работы на них не более 3-х часов за рабочую смену.

3.1.2. Экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 град, и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора (15 град.).

3.1.3. Расстояние от глаз оператора до экрана должно быть в пределах 60 – 80 см.

3.1.4. Местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40 x 40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз работника.



3.1.5. При периодическом наблюдении за экраном - экран должен находиться справа, клавиатура напротив правого плеча, а документы в центре левого угла обзора. При постоянной работе экран должен быть расположен в центре поля обзора, документы слева на столе или на специальной подставке. Рукопись, клавиатура и экран должны быть удалены на одинаковое расстояние от глаз работника.

3.1.6. Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы за экраном следует использовать регламентированные перерывы продолжительностью 10 - 15 минут, во время которых осуществляется отдых.

3.1.7. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. В течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли.

3.1.8. Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.2. При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):

3.2.1. Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.

3.2.2. Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

3.2.3. Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.

3.2.4. Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

3.2.5. Запрещается:

- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой; очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно; подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;

- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
  - наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.
- 3.2.6. При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места следует выключать оборудование.
- 3.3. По пути к месту командировки и обратно работник обязан:
- 3.3.1. Избегать экстремальных условий на пути следования.
- 3.3.2. Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах.
- 3.3.3. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.
- 3.3.4. В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить директору центра занятости, если:
- обнаружены механические повреждения иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
  - наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
  - наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
  - мерцание экрана не прекращается;
  - наблюдается прыганье текста на экране;
  - чувствуется запах гари и дыма;
  - прекращена подача электроэнергии.
- 4.2. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.
- 4.3. В случае возгорания или пожара работники должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную команду, сообщить руководителю работ и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения.
- 4.4. При травме в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, поставить в известность руководителя работ, вызвать медицинскую помощь, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Отключить и обесточить оборудование.

УТВЕРЖДЕНО:  
постановлением администрации  
городского поселения  
г. Краснослободск.  
от 12.01.2021 г. № 9

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**при работе на персональном компьютере (ПК) в**  
**администрации городского поселения г. Краснослободск**

## **1. Общие положения**

Настоящая инструкция разработана на основе типовой инструкции для операторов и пользователей персональных компьютеров и работников, занятых эксплуатацией ПК и видеодисплейных терминалов (ВДТ) ТОО Р 01-00-01-96, типовой инструкции по охране труда при работе на персональном компьютере ТОО Р-45-084-01 и Гигиенических требований к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03.

## **2. Общие требования охраны труда**

2.1. Условия допуска лиц к самостоятельной работе.

2.1.1. К работе на персональном компьютере (далее именуется – ПК) допускаются лица, прошедшие обучение безопасным методам труда, вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, предварительный и периодические медицинские освидетельствования, имеющие 1 квалификационную группу по электробезопасности и изучившие настоящую инструкцию.

2.1.2. Женщины со времени установления беременности переводятся на работы, не связанные с использованием ПК, или для них ограничивается время работы с ПК (не более 3 ч. в течение рабочего дня) при условии соблюдения гигиенических требований, установленных СанПиН.

2.2. 2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы». Обеспечение условий труда беременным женщинам следует осуществлять в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.2. Соблюдение режима труда и отдыха.

2.2.1. Рациональный режим труда и отдыха предусматривает соблюдение определенной длительности непрерывной работы на ПК и перерывов,

регламентированных с учетом продолжительности рабочего дня, вида и категории трудовой деятельности. Гигиенические критерии оценки тяжести и напряженности трудового процесса пользователей ПК см. в Приложении N 1 к настоящей инструкции.

2.2.2. Для уменьшения неблагоприятного влияния монотонности труда рекомендуется при возможности чередовать виды выполняемой работы.

2.2.3. Регламентированные перерывы желательно проводить вне рабочего места.

2.3. Характеристика опасных и вредных производственных факторов.

Опасными и вредными производственными факторами при выполнении работ на ПК являются:

- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- пониженная ионизация воздуха;
- напряжение зрения;
- напряжение внимания;
- длительные статические нагрузки;
- монотонность труда;
- нерациональная организация рабочего места.

2.4. Соблюдение правил личной гигиены.

2.4.1. Личную одежду и обувь рекомендуется хранить в шкафах- гардеробах.

2.4.2. Перед началом работы и после ее окончания, а также перед приемом пищи необходимо вымыть руки теплой водой с мылом.

2.4.3. Не принимать пищу у персонального компьютера и не хранить ее на рабочем месте.

2.4.4. Пользователям ПК не рекомендуется работать в одежде из синтетических материалов.

2.5. Невыполнение служащим или работником требований настоящей Инструкции является нарушением трудовой дисциплины и влечет за собой ответственность в соответствии с действующим законодательством.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Перед началом работы: вымыть руки с мылом, осмотреть и привести в порядок рабочее место;

- отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в достаточной освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- визуально проверить провода электропитания на отсутствие повреждений и оголенных участков;
- убедиться в отсутствии подключений бытовых электроприборов (кондиционер, холодильник, микроволновая печь, электрический чайник, обогреватель и др.) к компьютерной электросети;
- убедиться в отсутствии магнитных носителей в дисководах ПК;
- проверить правильность установки стола, стула (кресла), положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов ПК и периферийных устройств в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительного напряжения тела.

3.2. Для уменьшения воздействия вредных факторов рекомендуется:

подготовить рабочее место так, чтобы исключить неудобные позы и длительные напряжения;

- исключить блики на экране монитора;
- не пользоваться люминесцентными лампами, если Вы замечаете их мигание;
- использовать жидкокристаллический монитор;
- установить мониторы на расстоянии не менее 1,2 м друг от друга;
- установить монитор так, чтобы центр изображения находился на высоте 0,7-1,2 м от уровня пола;

- освободить рабочее место от посторонних предметов.

3.3. При включении компьютера соблюдать следующую последовательность действий:

- включить источник бесперебойного питания;
- включить периферийные устройства (принтер, сканер и др.);
- включить монитор;
- включить системный блок.

4 Требования охраны труда во время работы

4.1. Во время работы необходимо:

- соблюдать санитарные нормы и режим работы и отдыха, содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- держать открытыми все вентиляционные отверстия используемых устройств;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время, корректно закрывать все активные задачи;
- отключать питание монитора в том случае, если во время перерыва в работе на ПК Вы вынуждены находиться в непосредственной от него близости (менее 2 м);
- соблюдать правила эксплуатации ПК в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологический режим представления черных символов на белом фоне (рекомендуется);
- соблюдать установленные регламентированные перерывы и микропаузы. Рекомендуется выполнять упражнения для глаз, шеи, рук, ног, туловища (см. Приложение N 2);
- соблюдать расстояние от глаз до экрана монитора в пределах 0,6-0,7 м.

4.2. Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования (если это не входит в Ваши должностные обязанности).

4.3. Требования к оборудованию рабочего места.

4.3.1. Площадь на одно рабочее место с ПК должна составлять не менее 4,5 м<sup>2</sup> для жидкокристаллических мониторов и не менее 6 м<sup>2</sup> для ЭЛТ мониторов (с электронно-лучевой трубкой).

4.3.2. Для обеспечения нормальной влажности воздуха в помещениях с ПК могут применяться увлажнители воздуха, заправляемые ежедневно дистиллированной или кипяченой водой;

4.3.3. Рабочие места с ПК по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

4.3.4. Схемы размещения рабочих мест с ПК должны учитывать расстояния между рабочими столами с мониторами (в направлении тыла поверхности одного монитора и экрана другого монитора), которое должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями мониторов - не менее 1,2 м.

4.3.5. Экран монитора должен находиться от глаз пользователя на оптимальном расстоянии 0,6-0,7 м, но не ближе 0,5 м с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

4.3.6. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 0,3 м от края, обращенного к пользователю или на специальной рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.

4.3.7. При постоянной работе экран монитора должен находиться в центре поля обзора, документы рекомендуется располагать слева, в одной плоскости с экраном.

4.3.8. В помещениях с ПК должна ежедневно проводиться влажная уборка.

4.4. Требования к безопасному содержанию рабочего места.

4.4.1. Во время работы запрещается:

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других периферийных устройств.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. Работник должен соблюдать меры электрической и пожарной безопасности.

5.2. Работник должен знать местонахождение аптечки первой медицинской помощи и уметь правильно ее использовать при несчастных случаях.

5.3. Работник должен, по возможности, уметь оказать первую (доврачебную) помощь: сделать искусственное дыхание, наложить марлевую повязку, сделать из подручных средств шину и наложить ее, остановить кровотечение, наложить жгут и т.д.

5.4. В случаях обнаружения обрывов проводов питания, неисправности электрооборудования, появления запаха гари необходимо немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации непосредственному руководителю.

5.5. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и, до прибытия врача, оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.

5.6. В случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения вызвать администратора баз данных.

5.7. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости (невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость), появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю обратиться к врачу.

5.8. О возникшем возгорании необходимо немедленно сообщить непосредственному руководителю и в подразделение пожарной охраны и приступить к тушению огня первичными средствами пожаротушения.

5.9. В случае отключения электропитания необходимо прекратить работу и доложить непосредственному руководителю. Не пытаться самостоятельно выяснять и устранять причину. Помнить, что напряжение может также неожиданно появиться.

5.10. О происшедшем несчастном случае работник обязан немедленно поставить в известность руководство.

6 Требования охраны труда по окончании работы.

6.1. По окончании работы

- необходимо соблюдать следующую последовательность выключения персонального компьютера:
- закрыть все активные задачи;
- убедиться, что в дисководах нет магнитных или оптических носителей информации;
- выключить питание системного блока;
- выключить монитор;
- выключить питание всех периферийных устройств;
- выключить источник бесперебойного питания.

6.2. По окончании работы осмотреть и привести в порядок рабочее место, вымыть с мылом руки и лицо.

**Приложение N 1**  
**к инструкции по охране труда при работе**  
**на персональном компьютере**  
**Гигиенические критерии оценки тяжести**  
**и напряженности трудового**  
**процесса пользователей ПК**

Организация работы с ПК осуществляется в зависимости от вида и Категории трудовой деятельности, определяемых в соответствии с рекомендациями Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы».

Виды трудовой деятельности выполняемой на ПК разделяются на 3 группы:

- группа А - работа по считыванию информации с экрана видеомонитора ПК с предварительным запросом;
- группа Б - работа по вводу информации;
- группа В - творческая работа в режиме диалога с ПК.

При выполнении в течение рабочей смены работ, относящихся к различным видам трудовой деятельности, за основную работу с ПК следует принимать такую, которая занимает не менее 50% времени в течение рабочего дня.

Для видов трудовой деятельности устанавливается три категории тяжести и напряженности работы на ПК, которые определяются:

- для группы А - по суммарному числу считываемых знаков за рабочую смену, всего не более 60 000 (шестидесяти тысяч) знаков в течение рабочего дня;
- для группы Б - по суммарному числу считываемых или вводимых знаков за рабочую смену, всего не более 40 000 (сорока тысяч) знаков в течение рабочего дня;
- для группы В - по суммарному времени непосредственной работы с ПК за рабочую смену (рабочий день), всего не более 6 (шести) часов в течение рабочего дня.

Таблица 1

Время регламентированных перерывов в зависимости от продолжительности рабочего дня, вида и категории трудовой деятельности с ПК

Категория работ с ПЭВМ	Уровень нагрузки за рабочий день при видах работы с ПЭВМ			Суммарное время регламентированных перерывов при 8 часовом рабочем дне, мин.
	группа А, кол-во знаков	группа Б, кол-во знаков	группа В, ч	
I	до 20 000	до 15 000	до 2	50
II	до 40 000	до 30 000	до 4	70
III	до 60 000	до 40 000	до 6	90

Количество и длительность регламентированных перерывов, их распределение в течение рабочего дня устанавливается в зависимости от категории тяжести и напряженности работы на ПК и продолжительности рабочего дня.

При 8-ми часовом рабочем дне с работой на ПК регламентированные перерывы следует устанавливать:

- для 1 категории работ всех видов - через 2 часа от начала работы и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый;
- для 2 категории работ всех видов - через 2 часа от начала работы и через 1,5-2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый или продолжительностью 10 минут через каждый час работы;
- для 3 категории работ всех видов - через 1,5-2 часа от начала работы и через 1,5-2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 20 минут каждый или продолжительностью 15 минут через каждый час работы.

Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПК рекомендуется организовывать рабочий день путем чередования работ с использованием ПК и без него. При возникновении у работающих с ПК зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических и эргономических требований,



рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с ПК.

В случаях, когда характер работы требует постоянного взаимодействия с монитором (набор текстов или ввод данных и т.п.) с напряжением внимания и сосредоточенности, при исключении возможности периодического переключения на другие виды трудовой деятельности, не связанные с ПК, рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин. работы. Эффективными являются нерегламентированные перерывы (микропаузы) длительностью 1-3 минуты. Число и распределение микропауз в течение рабочего дня устанавливается индивидуально.

## **Приложение N 2 к инструкции по охране труда при работе на персональном компьютере**

### **Комплексы упражнений для глаз**

Упражнения выполняются сидя или стоя, отвернувшись от экрана при ритмичном дыхании, с максимальной амплитудой движения глаз.

#### Вариант 1

1. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1-4. До усталости глаза не доводить. Посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль на счет 1-6. Аналогичным образом проводятся упражнения с фиксацией взгляда влево, вверх, вниз. Повторить 3-4 раза.
4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх-налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6, затем налево вверх-направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

#### Вариант 2

1. Закрыть глаза, не напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, широко раскрыть глаза и посмотреть прямо перед собой на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
2. Посмотреть на кончик носа на счет 1-4, а потом перевести взгляд вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
3. Не поворачивая головы (голова прямо), делать медленно круговые движения глазами вверх-вправо-влево и в обратную сторону вверх-влево-вниз-вправо. Затем посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
4. При неподвижной голове перенести взор с фиксацией его на счет 1-4

вверх, на счет 1-6 прямо, после чего аналогичным образом вниз-прямо, вправо-прямо, влево-прямо. Прodelать движение по диагонали в одну сторону и другую сторону с переводами глаз прямо на счет 1-6. Повторить 3-4 раза.

### **Комплексы упражнений общего воздействия**

Упражнения позволяют снизить ощущение усталости и улучшить самочувствие.

#### Вариант 1

1. Исходное положение - основная стойка. 1-2 встать на носки, руки вверх наружу, потянуться вверх за руками. 3-4 дугами в стороны руки вниз и расслабленно скрестить перед грудью, голову наклонить вперед. Повторить 6-8 раз. Темп быстрый.

2. Исходное положение - стойка ноги врозь руки вперед, 1 – поворот туловища направо, мах левой рукой вправо, правой назад за спину. 2 - повороты в другую сторону. Упражнения выполняются размашисто, динамично. Повторить 6-8 раз. Темп быстрый.

3. Исходное положение - основная стойка. 1 - согнуть правую ногу вперед и, обхватив голень руками, притянуть ногу к животу. 2 – приставить ногу, руки вверх наружу. 3-4 - то же другой ногой. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

#### Вариант 2

1. Исходное положение - стойка ноги врозь. 1 - руки назад. 2-3 руки в стороны и вверх, встать на носки. 4 - расслабляя плечевой пояс, руки вниз с небольшим наклоном вперед. Повторить 4-6 раз. Темп медленный.

2. Исходное положение - стойка ноги врозь, руки согнуты вперед, кисти в кулаках. 1 - с поворотом туловища налево "удар" правой рукой вперед. 2 - исходное положение. 3-4 - то же в другую сторону. Повторить 6-8 раз, дыхание не задерживать.

### **Комплекс упражнений для улучшения мозгового кровообращения**

Наклоны и повороты головы оказывают механическое воздействие на стенки шейных кровеносных сосудов, повышают их эластичность.

"Раздражение" вестибулярного аппарата вызывает расширение кровеносных сосудов головного мозга. Дыхательные упражнения, особенно дыхание через нос, изменяют кровенаполнение сосудов. Все это усиливает мозговое кровообращение, повышает его интенсивность и облегчает умственную деятельность.

#### Вариант 1

1. Исходное положение - основная стойка. 1 - руки за голову, локти развести пошире, голову наклонить назад. 2 - локти вперед. 3-4 – руки расслаблены вниз, голову наклонить вперед. Повторить 4-6 раз. Темп медленный.

2. Исходное положение - стойка ноги врозь, кисти в кулаках. 1 – мах левой рукой назад, правой - вверх - назад. 2 - встречными махами переменить положение рук. Махи заканчивать рывками руками назад. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

3. Исходное положение - сидя на стуле. 1-2 отвели голову назад и плавно наклонили назад. 3-4 голову наклонить вперед, плечи не поднимать. Повторить 4-6 раз. Темп медленный.

#### Вариант 2

1. Исходное положение - стоя или сидя, руки на поясе. 1 - махом левую руку занести через правое плечо, голову повернуть налево. 2 – исходное положение. 3-4 - то же правой рукой. Повторить 4-6 раз. Темп медленный.

2. Исходное положение - основная стойка. Хлопок в ладоши за спиной, руки поднять назад возможно выше. 2 - движение рук через стороны хлопок в ладоши вперед на уровне головы. Повторить 4-6 раз. Темп быстрый.

3. Исходное положение - сидя на стуле.

1 - голову наклонить вправо.

2 -исходное положение.

3 - голову наклонить влево.

4 - исходное положение.

Повторить 4-6 раз. Темп средний.

Комплекс упражнений для снятия утомления с плечевого пояса и рук  
Динамические упражнения с чередованием напряжения и расслабления  
Отдельных мышечных групп плечевого пояса и рук, улучшают кровообращение, снижают напряжение.

#### Вариант 1

1. Исходное положение - основная стойка. 1 - плечи поднять. 2 – плечи опустить.

Повторить 6-8 раз. Темп средний.

2. Исходное положение стойка ноги врозь. 1-4 четыре последовательных круга руками назад. 5-8 то же вперед. Руки не напрягать, туловище не поворачивать.

Повторить 4-6 раз. Закончить расслаблением. Темп средний.

#### Вариант 2

1. Исходное положение - основная стойка, кисти в кулаках. Встречные махи руками вперед и назад. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

2. Исходное положение - основная стойка. 1-4 - дугами в стороны руки вверх, одновременно делая ими небольшие воронкообразные движения. 5-8 - руки дугами в стороны расслабленно вниз и потрясти кистями. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

3. Исходное положение - основная стойка, тыльной стороной кисти на пояс. 1-2 - свести руки вперед, голову наклонить вперед. 3-4 - локти назад, прогнуться. Повторить 6-8 раз, затем руки вниз и потрясти расслабленно.

Темп медленный.

УТВЕРЖДЕНО:  
постановлением администрации  
городского поселения  
г. Краснослободск.  
от 12.01.2021 г. № 9

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**при работе на копировально-множительной**  
**технике в администрации городского поселения** г.  
**Краснослободск**  
**ИОТ - 04 - 2021**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. Настоящая инструкция разработана на основе типовой инструкции по охране труда на копировально-множительных аппаратах ("Канон", "Ксерокс и т.д.") ТОО Р-01-002-97, утвержденной приказом Государственного комитета Российской Федерации по печати от 15 мая 1997 г. N 57.

1.2. К работе на копировально-множительных аппаратах допускаются лица, прошедшие обучение безопасным методам труда, вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, предварительный и периодические медицинские освидетельствования, имеющие 1 квалификационную группу по электробезопасности и изучившие настоящую инструкцию.

1.3. При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы.

1.4. Разрешается обслуживать только тот вид устройств, по которому проведено обучение и инструктаж по охране труда.

1.5. При работе на данном оборудовании работники обязаны проходить периодические медицинские осмотры один раз в два года.

1.6. Находясь в помещениях администрации участках работ и рабочих местах, работники, работающие на копировально-множительных машинах, обязаны выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

Допуск посторонних лиц на указанные места запрещается.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Осмотреть оборудование и рабочее место.

2.2. Проверить исправность копировально-множительной машины, включающих и выключающих устройств, наличие и прочность крепления ограждений, надежность функционирования предохранительных приспособлений, блокировок, наличие защитного заземления, чистоту и порядок на рабочем месте.

2.3. Проверить и отрегулировать освещение рабочего места.

2.4. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить непосредственному руководителю и до устранения неполадок и разрешения к работе не приступать.

## **3 Требования безопасности во время работы.**

3.1. Выполнять только порученную непосредственным руководителем работу.

3.2. Не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе. Не передоверять оборудование другому лицу.

3.3. Все работы по чистке аппарата производить только после отключения его от электросети.

3.4. Чистку (смывку) производить только в резиновых медицинских перчатках этиловым ректифицированным спиртом согласно инструкции по обслуживанию.

3.5. Запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала.

3.6. Запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом.

3.7. Обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки зарядников, узлов и т.д.

3.8. Просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении возгорания немедленно отключить оборудование, обесточить электросеть за исключением осветительной сети.

Сообщить о пожаре директору центра занятости и всем работающим в помещении приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения, в соответствии с требованиями пожарной безопасности.

4.2. Если на металлических частях оборудования обнаружено напряжение (ощущение тока), электродвигатель работает на две фазы (гудит), заземляющий провод оборван - немедленно остановить аппарат, доложить непосредственному руководителю о неисправности электрооборудования и без его указания к работе не приступать.

4.3. При прекращении подачи электроэнергии и возникновении вибрации отключить аппарат.

4.4. При несчастном случае необходимо в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора и оказать первую медицинскую

помощь.

### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Остановить оборудование, выключить общий вводной выключатель, убрать и привести в порядок рабочее место, сделать запись в журнале о техническом состоянии оборудования.

5.2. О замеченных неисправностях в оборудовании сообщить непосредственному руководителю.

5.3. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

УТВЕРЖДЕНО:  
постановлением администрации  
городского поселения  
г. Краснослободск.  
от 12.01.2021 г. № 9

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по пожарной безопасности в администрации**  
**городского поселения г. Краснослободск**  
**ИОТ - 05 - 2021**

## **1. Общие требования пожарной безопасности**

1.1. Территория, прилегающая к административному зданию Администрации городского поселения г. Краснослободск, расположенная по адресу: Волгоградская область, Среднеахтубинский район, г. Краснослободск, ул. Октябрьская 22 должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.

1.2. К зданию администрации должен быть обеспечен свободный доступ. Состояние дорожного полотна не должно препятствовать проезду пожарных машин. Проезды и подъезды к зданию, пожарному инвентарю и оборудованию должны всегда быть свободными.

Противопожарные разрывы и дороги между зданием не разрешается использовать для складирования материалов, оборудования, тары и для стоянки легкового и грузового автотранспорта.

1.3. На территории административного здания запрещается размещение бочек с горючими и легковоспламеняющимися жидкостями, а также баллонов со сжатыми и сжиженными газами.

1.4. Защитный слой штукатурки или другого огнезащитного покрытия конструкций в служебных помещениях, коридорах, лестницах, на путях эвакуации должна поддерживаться в хорошем эксплуатационном состоянии.

1.5. Эвакуационные проходы, тамбуры и лестницы не загромождать каким-либо оборудованием и предметами.

1.6. В период пребывания в здании администрации людей двери эвакуационных выходов закрывать только изнутри с помощью легкооткрывающихся запоров.

1.7. Электрощиты должны быть надежно закрыты на замки или запоры.

1.8. Пожарные краны (при наличии) должны быть оборудованы рукавами и стволами, помещенными в шкафы, которые пломбируются. Пожарный рукав должен быть присоединен к крану и стволу.

1.9. Проверка работоспособности пожарных кранов внутреннего противопожарного водопровода должна осуществляться не реже двух раз в год (весной и осенью) с перемоткой льняных рукавов на новую складку.

1.10. Установки пожарной автоматики должны эксплуатироваться в автоматическом режиме и круглосуточно находиться в работоспособном состоянии.

- 1.11. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах на высоте не более 1,5 м, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.
- 1.12. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключать до приведения их в пожаробезопасное состояние.
- 1.13. На видном месте должен быть вывешен план эвакуации на случай возникновения пожара, утвержденный главой городского поселения г. Краснослободск.
- 1.14. В коридорах и на дверях эвакуационных выходов должны быть предписывающие и указательные знаки безопасности.
- 1.15. По окончании рабочего дня работники администрации должны тщательно осмотреть свои закрепленные помещения и закрыть их, обесточив электросеть.

## **2. В здании администрации запрещается:**

- 2.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории, прилегающей к зданию.
- 2.2. Размещать мастерские, склады с горючими материалами.
- 2.3. Курить и пользоваться открытым огнем в необорудованных для этих целей местах, в подвалах, чердачных помещениях и в местах хранения горючих материалов.
- 2.3. Устраивать в коридорах кладовые, склады, архивы и т.д., а также хранить под маршами и на площадках лестниц какие-либо вещи, мебель, материалы и т.п. . Под маршами лестниц на первом и цокольном этажах допускается устройство только помещений для узлов управления центрального отопления, водомерных узлов и электрощитовых, огражденных несгораемыми перегородками.
- 2.4. Хранить в помещениях администрации легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, взрывоопасные материалы и вещества.
- 2.5. Использовать для отделки стен и потолков горючие материалы.
- 2.6. Снимать доводчики или другие устройства самозакрывания дверей лестничных клеток.
- 2.7. Снимать предусмотренные проектом в коридорах, лестничных клетках - - дверные полотна, противопожарные двери;  
- разбирать противопожарные перегородки.
- 2.8. Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.
- 2.9. Производить отопление труб отопления, водоснабжения и канализации паяльными лампами или с применением открытого огня.  
Отогрев их должен производиться паром, горячей водой или песком и другими пожаробезопасными способами.
- 2.10. Производить электрогазосварочные работы без предварительной очистки места сварки от горючих материалов и без обеспечения места производства сварочных работ первичными средствами пожаротушения.  
Проведение огневых работ должно производиться с разрешения лиц, ответственных за эксплуатацию зданий и помещений. После завершения огневых работ необходимо тщательно проверить прилегающие к месту их проведения помещения, конструкции и предметы, чтобы исключить возможность их загорания.
- 2.11. Устраивать склады горючих материалов, мастерские в помещениях подвальных и цокольных этажей, если вход в эти помещения не изолирован от общих лестничных клеток.
- 2.12. Устанавливать на окна глухие металлические решетки.
- 2.13. Использовать технические этажи, технические подполья, вентиляционные камеры и машинные помещения не по прямому назначению, хранить в них горючие материалы.
- 2.14. Применять легковоспламеняющиеся жидкости для мойки полов и обработки одежды.
- 2.15. Оставлять находящиеся под напряжением радиоприемники, чайники, обогреватели и другие бытовые электронагревательные приборы, уходя из помещений.



2.16. В архивных помещениях администрации запрещается оборудовать стены и потолки покрытиями без предварительной их обработки огнезащитным составом.

2.17. Электронагревательные приборы, настольные лампы, оргтехнику, холодильники и т.п. разрешается включать в электрическую сеть только при помощи штепсельных соединений заводского изготовления.

2.18. Во вспомогательных и технических помещениях с наличием горючих материалов, изделий в сгораемой упаковке электрические светильники должны быть оборудованы защитными колпаками или светорассеивателями из негорючих материалов.

2.19. Ковры и ковровые дорожки (при наличии) в помещениях с Массовым пребыванием людей должны быть прикреплены к полу.

Запрещается на путях эвакуации в этих помещениях применять горючие и токсичные при горении отделочные материалы, ковры и другие покрытия полов, способствующих быстрому распространению горения по поверхности.

2.20. На время проведения массовых мероприятий в здании администрации назначаются ответственные дежурные из числа должностных лиц, которые должны быть проинструктированы ответственным лицом за обеспечение пожарной безопасности в помещениях администрации о правилах пожарной безопасности.

2.21. Во время проведения массовых мероприятий запрещается устанавливать в проходах стулья, закрывать на замки двери эвакуационных выходов, впускать в помещение людей в количестве, превышающем установленные нормы, и устанавливать на окна металлические решетки.

### **3. При эксплуатации электросетей и электроприборов запрещается:**

3.1. Пользоваться электропроводкой с поврежденной изоляцией.

3.2. Применять для защиты электросетей вместо калиброванных плавких вставок защиту кустарного изготовления («жучков»).

3.3. Завязывать электропровода, оттягивать электролампы с помощью веревок и ниток, подвешивать плафоны и люстры на электропроводах, обертывать электрические лампочки бумагой и материей.

3.4. Пользоваться в служебных помещениях различного рода электронагревательными приборами (кипятильниками, утюгами, электроплитами, электрокаминами и т.п.), кроме официально разрешенных приборов: электрочайников и микроволновых печей. Приготовление кипятка, подогрев пищи допускаются только в специально оборудованных для этих целей местах.

3.5. Светильники общего пользования должны подвергаться периодическому осмотру и очистке от пыли не реже 2-х раз в год.

### **4. Действия при возникновении пожара**

При обнаружении первых признаков пожара (запах дыма, отблески пламени, срабатывание пожарной сигнализации) каждый работник администрации обязан:

4.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01 (112).

4.2. Немедленно оповестить работников и главу городского поселения г. Краснослободск о пожаре.

4.3. Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.

4.4. Вынести из здания наиболее ценное имущество и документы.

4.5. Принять меры по тушению пожара первичными средствами пожаротушения в начальной стадии пожара. В случае, когда помещение задымлено и очаг пожара не виден, необходимо плотно закрыть окна и двери помещения и покинуть опасную зону.

4.6. Отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.

4.7. Встретить пожарные подразделения и указать место пожара, а также расположение наружных водоисточников и пожарных гидрантов на территории администрации.

4.8. Каждый работник администрации обязан изучить и знать схему эвакуации при пожаре, уметь пользоваться огнетушителями.

#### Пожарные ситуации:

Пожар как правило сопровождается криками и паникой в общественных местах.

*Паника (безотчетный страх)* – это психологическое состояние, вызванное угрожающим воздействием внешних условий и выраженное в чувстве острого страха, охватывающего человека или множество людей, неудержимо и неконтролируемо стремящихся избежать опасной ситуации.

Паника может возникнуть даже тогда, когда отсутствует реальная угроза, а люди поддаются массовому психозу. При этом у многих притупляется сознание, теряется способность правильно воспринимать и оценивать обстановку.

Панические реакции у детей, подростков, женщин и пожилых людей проявляются в виде сильной расслабленности, вялости действий, общей заторможенности и крайней степени полной неподвижности, когда человек физически не способен действовать и выполнять команды. Остальные люди, как правило, хаотически движутся, стремясь поскорее убежать от реальной или мнимой опасности.

Крики «Пожар!» и паника страшны тем, что люди, стремясь поскорее покинуть горящее помещение, скапливаются у выходов и закупоривают их.

Многие из бегущих людей в принципе способны к объективной оценке ситуации и разумным действиям, однако они сами препятствуют собственной эвакуации, испытывая безотчетный страх и заражая им других, поэтому нуждаются в руководстве их действиями.

#### Ваши действия:

1. Входя в любое общественное место, постарайтесь запомнить свой путь, обращайте внимание на расположение основных и запасных выходов не теряйте ориентировку.

2. Услышав крики «Пожар!», сохраняйте спокойствие и выдержку, призывайте к этому рядом стоящих людей, особенно женщин. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности (возможно, кто-то этим криком хочет привлечь внимание людей).

3. Стоя на месте, внимательно оглядитесь вокруг, увидев телефон или кнопку пожарной сигнализации, сообщите о пожаре в пожарную охрану (не считайте, что это кто-то сделает за вас) и начинайте спокойно двигаться к ближайшему выходу. Если имеется возможность справиться с огнем, потушите пожар с помощью находящихся рядом людей, используя средства пожаротушения и подручные средства; немедленно оповестите об этом окружающих, чтобы успокоить людей.

4. При заполнении помещения дымом или отсутствии освещения постарайтесь идти к выходу, держась за стены, поручни и т.п., дышите через носовой платок или рукав одежды, ведите нуждающихся в поддержке впереди себя, держа их за плечи.

5. В любой обстановке сохраняйте выдержку и хладнокровие, своим поведением успокаивая окружающих, и не давайте разрастаться панике. Примите на себя руководство по спасению людей. Двигаясь в толпе, пропускайте вперед женщин и престарелых, сообщая сдерживайте безумевших людей. Помогите тем, кто скован страхом и не может двигаться;

- для приведения их в чувство дайте пощечину, разговаривайте спокойно и внятно, поддерживайте их под руки.

6. Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки; защищайте бока от сдавливания. Наклоните корпус назад, уперев ноги спереди, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь по мере возможности. Помогите подниматься сбитым с ног людям. Если вас сбили с ног, постарайтесь встать

на колени и, опираясь на пол руками, другой ногой резко оттолкнитесь, рывком выпрямите тело.

7. Если вы находитесь в многоэтажном здании, не пытайтесь воспользоваться лифтами, спускайтесь по лестнице;

- не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты. При невозможности выйти наружу отступите в не занятые огнем помещения и там дожидайтесь помощи пожарных. Выбравшись из толпы, окажите помощь пострадавшим из-за паники, перенесите их на свежий воздух, расстегните одежду и вызовите «скорую помощь».

Действия при пожаре в административном помещении.

Ваше административное помещение неизбежно загорится при:

– размещении электроприборов и ламп близко к шторам, обоям и деревянным конструкциям;

– одновременном включении в одну розетку большого числа электроприборов (не увлекайтесь тройником, так как суммарная мощность проводки рассчитана на 1,5 кВт);

– коротком замыкании электропроводов (если они намочены, скручены или прибиты гвоздями, проклеены обоями);

– использовании бензина и растворителей для чистки и стирки одежды.

**Что никогда не нужно делать при пожаре** – это бороться с пламенем самостоятельно, не вызывая пожарных! Если вы не справились с огнем за несколько секунд, его распространение приведет к большому пожару.

УТВЕРЖДЕНО:  
постановлением администрации  
городского поселения  
г. Краснослободск.  
от 12.01.2021 г. № 9

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по электробезопасности в администрации**  
**городского поселения г. Краснослободск**  
**ИОТ - 06 - 2021**

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе с использованием переносного электрического оборудования допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный при поступлении на работу медицинский осмотр, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи.

1.2. Необходимо помнить, что нельзя:

-прикасаться к клеммам и электропроводам, к арматуре освещения, к розеткам, открывать электрощитки, оставлять без присмотра электронагревательные приборы, включенные в электросеть, пользоваться чайником без специальных несгораемых подставок, прикасаться к нагреваемой воде и сосуду (металлическому) при включенном в сеть электронагревательном приборе.

1.3. Обо всех случаях неисправности розеток, выключателей, отключения света срочно сообщать директору центра занятости населения.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Перед включением визуально проверьте исправность розетки сети, вилку и сетевой шнур, на отсутствие нарушения изоляции.

2.2. Прежде чем включить электрический прибор внимательно ознакомьтесь с руководством по эксплуатации и помните о мерах предосторожности: избегайте перегревания, переохлаждения, не ставьте тяжелые предметы на корпус, не загромождайте вентиляционные отверстия, они необходимы для предотвращения перегрева, во избежание несчастных случаев не включайте компьютер при снятом корпусе - это опасно для жизни.

2.3. Осмотрите рабочее место, уберите из-под ног все, что может помешать работе, освободите проходы к нему.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

3.1. Бережно относиться к электрооборудованию: не бросать его, не допуская падения, не ударять по техническим средствам твердыми предметами.

3.2. При прекращении подачи тока во время работы с электрооборудованием или в перерыве работы, отсоединить его от электросети.

3.3. Лицам, пользующимся электрооборудованием, запрещается: разбирать и производить самостоятельно ремонт (самого оборудования, проводов и т. д.), держаться за провод во время работы оборудования.

3.4. При попадании влаги на оборудование немедленно выключить, вынув вилку из розетки. Влагу собирайте мягкой салфеткой, затем дайте возможность влаге окончательно высохнуть. Только потом можно включать в сеть.

3.5. В процессе эксплуатации не допускайте возможности повреждения сетевого шнура и нарушения его контактов в вилке.

3.6. При появлении признаков ухудшения изоляции (пощипывании при касании к металлическим частям) немедленно отключить от электросети.

3.7. Не допускать подвешивания электропроводки на гвоздях, металлических и деревянных предметах, закладывания электропроводов и шнуров на водопроводные трубы и батареи отопления, подвешивания чего-либо на провода, вытягивания за шнур вилки из розетки, закрашивания, побелки шнуров и проводов.

3.8. При выявлении оголенных токоведущих частей, ненадежного скрепления элементов электро-устройств, которое может вызвать короткое замыкание, обесточить их и доложить непосредственному руководителю.

3.9. При появлении дыма и специфического запаха горячей резины или пластмассы (перегрев, искрение и т.п.) электроприбора немедленно выключить, обесточить при помощи штепсельных разъемов и сообщить о случившемся директору центра занятости.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара или его признаков необходимо немедленно сообщить в пожарную часть по телефону 01 или 112, главе городского поселения г. Краснослободск.

4.2. Тушение пожара проводится немедленно с момента его обнаружения.

Для тушения использовать огнетушители и оборудование пожарных кранов.

**4.3. Горящее электрооборудование, находящееся под напряжением; необходимо тушить углекислотными или порошковыми огнетушителями.**

**Использовать воду для тушения - запрещается.**

4.4. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить непосредственному руководителю, оставаться на месте и предупреждать других.

4.5. В случае поражения электрическим током необходимо немедленно отключить напряжение, а при невозможности пострадавшего необходимо любым из безопасных способов освободить от действия тока.

4.6. При освобождении пострадавшего от воздействия тока запрещается прикасаться к нему оголенными руками.

4.7. Оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

5 Требования безопасности по окончании работы

5.1. Выключить из сети оборудование.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

УТВЕРЖДЕНО:  
постановлением администрации  
городского поселения  
г. Краснослободск.  
от 12.01.2021 г. № 9

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по оказанию первой доврачебной медицинской**  
**помощи в администрации городского поселения** г.  
**Краснослободск**  
**ИОТ- 07 - 2021**

**1. Общие положения**

1. Несчастные случаи на производстве - результат несоблюдения требований безопасности, изложенных в правилах и инструкциях по охране труда.
2. Несоблюдение требований безопасности происходит в основном за счет незнания правил и требований нормативных и инструктивных документов, низкого уровня организации управления и производственной дисциплины, отсутствия контроля и не принятия мер дисциплинарной ответственности, безответственности и халатности работников к выполняемой работе, отсутствием культуры производства работ и экономии средств на безопасность и охрану труда,

отсутствие или невыполнение работниками должностных инструкций и должностных регламентов.

3. Несчастные случаи, как правило, сопровождаются различной тяжестью последствий. Своевременно и квалифицированно оказанная помощь может спасти пострадавшего от тяжелых последствий.

4. Условиями успеха при оказании первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях является умение оказывающего помощь и быстрота его действий.

5. Каждый работник должен уметь оказать пострадавшему первую доврачебную помощь. Для выработки этих качеств необходимы соответствующие тренировочные упражнения, проводимые дипломированными медицинскими работниками, не менее одного - двух раз в год.

6. Каждый работник в зависимости от характера работы и условий ее выполнения должен знать свойства вредных и опасных веществ, горючих и легковоспламеняющихся веществ и материалов.

## **2. Способы оказания первой доврачебной помощи**

1. Оказание первой помощи при поражении электротоком

1.1. Меры первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от воздействия электрического тока.

1.2. Для определения этого состояния необходимо немедленно произвести следующие мероприятия:

- уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность;
- проверить наличие у пострадавшего дыхания (определяется визуально по подъему грудной клетки; с помощью зеркала);
- проверить наличие у пострадавшего пульса на лучевой артерии у запястья или на сонной артерии на передне-боковой поверхности шеи;
- выяснить состояние зрачка (узкий или широкий);
- широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровоснабжения мозга.

1.3. Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего.

1.4. Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение (подстелить под него и накрыть его сверху чем-либо из одежды) и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом. Запрещается позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие тяжелых симптомов после поражения электрическим током не исключает возможности последующего ухудшения состояния пострадавшего. В случае отсутствия возможности быстро вызвать врача необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение, обеспечив для этого необходимые транспортные средства или носилки.

1.5. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует ровно и удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, давать нюхать нашатырный спирт, обрызгивать лицо водой и обеспечить полный покой. Если пострадавший плохо дышит - очень редко и судорожно (как умирающий), ему следует делать искусственное дыхание и непрямой (наружный) массаж сердца.

1.6. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его мертвым, так как смерть часто бывает лишь кажущейся. В таком состоянии пострадавший, если ему не будет оказана немедленная первая помощь в виде искусственного дыхания и наружного (непрямого) массажа сердца, действительно умрет. Искусственное дыхание следует производить непрерывно, как до, так и после прибытия врача.

Вопрос о целесообразности или бесцельности дальнейшего проведения искусственного дыхания решается врачом.

1.7. При оказании помощи мнимому умершему бывает дорога каждая секунда, поэтому первую помощь следует оказывать немедленно и, по возможности, на месте происшествия. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно.

1.8. Во всех случаях констатировать смерть имеет право только врач.

## **2. Основные правила, обязательные при производстве искусственного дыхания и наружного массажа сердца.**

2.1. Оживление организма, пораженного электрическим током, может быть произведено несколькими способами. Все они основаны на проведении искусственного дыхания. Однако самым эффективным является способ "изо рта в рот", проводимый одновременно с непрямой массажем сердца.

2.2. Искусственное дыхание следует производить только в случае, если пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно, как бы с всхлипыванием, как умирающий), а так же если дыхание пострадавшего постепенно ухудшается.

2.3. Начинать искусственное дыхание следует немедленно после освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока и производить непрерывно до достижения положительного результата или появления бесспорных признаков действительной смерти (появление трупных пятен или трупного окоченения).

2.4. Наблюдались случаи, когда мнимому умершие после поражения электрическим током были возвращены к жизни через несколько часов.

2.5. Во время производства искусственного дыхания необходимо внимательно наблюдать за лицом пострадавшего. Если он пошевелит губами или веками или сделает глотательное движение гортанью (кадыком), нужно проверить, не сделает ли он самостоятельного вдоха. Производить искусственное дыхание после того, как пострадавший начнет дышать самостоятельно и равномерно, не следует, так как продолжение искусственного дыхания может причинить ему лишь вред.

2.6. Если после нескольких мгновений ожидания окажется, что пострадавший не дышит, производство искусственного дыхания следует немедленно возобновить. Прежде чем приступить к производству искусственного дыхания, необходимо:

- быстро, не теряя ни секунды, освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды

- расстегнуть ворот, развязать галстук или шарф, расстегнуть брюки и т.п.;

- так же быстро освободить рот пострадавшего от посторонних предметов (удалить вставные челюсти, если они имеются) и слизи;

- если рот пострадавшего крепко стиснут, раскрыть его путем выдвижения нижней челюсти;

2.7. Для этого надо четыре пальца обеих рук поставить позади углов нижней челюсти и, упираясь большими пальцами в ее край, выдвигать нижнюю челюсть вперед так, чтобы нижние зубы стояли впереди верхних.

2.8. Если таким образом раскрыть рот не удастся, следует у угла рта между задними коренными зубами (но не передними) осторожно, чтобы не сломать зубы, вставить дощечку, металлическую пластинку, ручку ложки или другой подобный предмет и с их помощью разжать зубы.

## **3. Способ искусственного дыхания "изо рта в рот" и непрямой массаж сердца**

3.1. Способ искусственного дыхания "изо рта в рот" заключается в том, что оказывающий помощь производит выдох из своих легких в легкие пострадавшего через специальное приспособление (дыхательная трубка), или непосредственно в рот или в нос пострадавшего.

3.2. Этот способ является наиболее эффективным, поскольку количество воздуха, поступающего в легкие пострадавшего за один вдох, в 4 раза больше, чем при других способах искусственного дыхания. Кроме того, при



применении данного способа искусственного дыхания обеспечивается возможность контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по отчетливо видимому расширению грудной клетки после каждого вдувания воздуха и последующему спаданию грудной клетки после прекращения вдувания в результате пассивного выдоха воздуха через дыхательные пути наружу.

3.3. Для производства искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, раскрыть ему рот и после удаления изо рта посторонних предметов и слизи (платком или концом рубашки) вложить в него трубку : взрослому - длинным концом 1, а ребенку (подростку) – коротким концом 2. При этом необходимо следить, чтобы язык пострадавшего не западал назад и не закрыл дыхательного пути, и чтобы вставленная в рот трубка попала в дыхательное горло, а не в пищевод. Для предотвращения западания языка, нижняя челюсть пострадавшего должна быть слегка выдвинута вперед.

3.4. Для раскрытия гортани следует запрокинуть голову пострадавшего назад, подложив под затылок одну руку, а второй рукой надавить на лоб пострадавшего так, чтобы подбородок оказался на одной линии с шеей. При таком положении головы просвет глотки и верхних дыхательных путей значительно расширяется и обеспечивается их полная проходимость, что является основным условием успеха искусственного дыхания по этому методу.

3.5. Для того чтобы выправить трубку во рту и направить ее в дыхательное горло, следует также слегка подвигать вверх и вниз нижнюю челюсть пострадавшего.

Затем, встав на колени над головой пострадавшего, следует плотно прижать к его губам фланец дыхательной трубки, а большими пальцами обеих рук зажать пострадавшему нос, с тем, чтобы вдываемый через приспособление воздух не выходил обратно, минуя легкие. Сразу после этого оказывающий помощь делает в трубку несколько сильных выдохов и продолжает их со скоростью около 10-12 выдохов в минуту (каждые 5-6 сек.) до полного восстановления дыхания пострадавшего или до прибытия врача.

3.6. Для обеспечения возможности свободного выхода воздуха из легких пострадавшего оказывающий помощь после каждого вдувания должен освободить рот и нос пострадавшего (не вынимая при этом изо рта пострадавшего трубки приспособления).

3.7. При каждом вдувании грудная клетка пострадавшего должна расширяться, а после освобождения рта и носа самостоятельно опускаться.

Для обеспечения более глубокого выдоха можно легким нажимом на грудную клетку помочь выходу воздуха из легких пострадавшего.

3.8. В процессе проведения искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы вдываемый им воздух попадал в легкие, а не в живот пострадавшего. При попадании воздуха в живот, что может быть обнаружено по отсутствию расширения грудной клетки и вздутию живота, необходимо быстро, нажатием на верхнюю часть живота под диафрагмой, выпустить воздух и установить дыхательную трубку в нужное положение путем повторного перемещения вверх и вниз нижней челюсти пострадавшего. После этого следует быстро возобновить искусственное дыхание приведенным выше способом.

3.9. При отсутствии на месте происшествия необходимого приспособления, следует быстро раскрыть у пострадавшего рот (приведенным выше способом), удалить из него посторонние предметы и слизь, запрокинуть ему голову и оттянуть нижнюю челюсть. После этого оказывающий помощь на рот пострадавшего укладывает марлю или платок, делает глубокий вдох и с силой выдыхает в рот пострадавшего. При вдувании воздуха оказывающий помощь плотно прижимает свой рот к лицу пострадавшего так, чтобы по возможности охватить своим ртом весь рот пострадавшего, а своим лицом зажать ему.

3.10. После этого спасающий откидывается назад и делает новый вдох. В этот период грудная клетка пострадавшего опускается и он произвольно делает пассивный выдох. При этом необходимо несильно нажимать рукой на грудную клетку пострадавшего.

3.11. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания некоторое время следует продолжать искусственное дыхание до полного приведения пострадавшего в сознание или до прибытия врача. В этом случае вдувание воздуха следует производить одновременно с началом собственного вдоха пострадавшего.

3.12. При проведении искусственного дыхания нельзя допускать охлаждения пострадавшего (не оставлять его на сырой земле, каменном, бетонном или металлическом полу). Под пострадавшего следует подстелить что-либо теплое, а сверху укрыть его.

#### **4. Наружный (непрямой) массаж сердца**

4.1. При отсутствии у пострадавшего пульса для поддержания жизнедеятельности организма (для восстановления кровообращения), необходимо независимо от причины, вызвавшей прекращение работы сердца, одновременно с искусственным дыханием (вдуванием воздуха) проводить наружный массаж сердца. При этом следует иметь в виду, что без правильной и своевременной предварительной помощи пострадавшему до прибытия врача, врачебная помощь может оказаться запоздалой и неэффективной.

4.2. Наружный (непрямой) массаж производится путем ритмичных сжатий через переднюю стенку грудной клетки при надавливании на относительно подвижную нижнюю часть грудины, позади которой расположено сердце. При этом сердце прижимается к позвоночнику и кровь из его полостей выжимается в кровеносные сосуды. Повторяя надавливание с частотой 60-70 раз в минуту, можно обеспечить достаточное кровообращение в организме при отсутствии работы сердца.

4.3. Для проведения наружного массажа сердца пострадавшего следует уложить спиной на жесткую поверхность (низкий стол, скамейку или на пол), обнажить у него грудную клетку, снять пояс, подтяжки и другие стесняющие дыхание предметы одежды. Оказывающий помощь должен встать с правой или с левой стороны пострадавшего и занять такое положение, при котором возможен более или менее значительный наклон над пострадавшим.

Определив положение нижней трети грудины, оказывающий помощь должен положить на нее верхний край ладони разогнутой до отказа руки, а затем поверх руки положить другую руку и надавливать на грудную клетку пострадавшего, слегка помогая при этом наклоном своего корпуса.

4.4. Надавливание следует производить быстрым толчком, так, чтобы продвинуть нижнюю часть грудины вниз в сторону позвоночника на 3-4 см, а у полных людей – на 5-6 см. Усилие при надавливании следует концентрировать на нижнюю часть грудины, которая благодаря прикреплению ее к хрящевым окончаниям нижних ребер является подвижной. Верхняя часть грудины прикреплена неподвижно к костным ребрам и при надавливании на нее может переломиться. Следует избегать

также надавливания на окончание нижних ребер, так как это может привести к их перелому. Ни в коем случае нельзя надавливать ниже края грудной клетки (на мягкие ткани), так как можно повредить расположенные здесь органы, в первую очередь печень.

Надавливание на грудину следует повторять примерно 1 раз в секунду.

4.5. После быстрого толчка руки остаются в достигнутом положении примерно в течение одной трети секунды. После этого руки следует снять, освободив грудную клетку от давления, с тем, чтобы дать возможность ей расправиться. Это благоприятствует присасыванию крови из больших вен в сердце и его заполнению кровью.

4.6. Поскольку надавливание на грудную клетку затрудняет ее расширение при вдохе, вдувание следует производить в промежутках между надавливаниями или же во время специальной паузы, предусматриваемой через каждые 4-6 надавливаний на грудную клетку.

4.7. В случае, если оказывающий помощь не имеет помощника и вынужден проводить искусственное дыхание и наружный массаж сердца один, следует чередовать проведение указанных операций в следующем порядке: после двух-трех глубоких вдуваний в рот или нос пострадавшего, оказывающий помощь производит 4-6 надавливаний на грудную клетку, затем снова производит 2-3 глубоких вдувания и опять повторяет 4-6 надавливаний с целью массажа сердца и т.д.

4.8. При наличии помощника один из оказывающих помощь – менее опытный в этом вопросе - должен проводить искусственное дыхание путем вдувания воздуха как менее сложную процедуру, а второй – более опытный - производить наружный массаж сердца. При этом вдувание воздуха следует приурочить ко времени прекращения надавливания на грудную клетку или, прерывая на время вдувания (примерно на 1 сек), массаж сердца.

4.9. При равной квалификации лиц, оказывающих помощь, целесообразно каждому из них проводить искусственное дыхание и наружный массаж сердца, поочередно сменяя друг друга через каждые 5-10 мин. Такое чередование будет менее утомительно, чем непрерывное проведение одной и той же процедуры, особенно массажа сердца.

4.10. Эффективность наружного массажа сердца проявляется в первую очередь в том, что каждое надавливание на грудную клетку приводит к появлению у пострадавшего пульсирующего колебания стенок артерий (проверяется другим лицом).

4.11. При правильном проведении искусственного дыхания и массажа сердца у пострадавшего появляются следующие признаки оживления:

- улучшение цвета лица, приобретающего розоватый оттенок вместо серо-землистого цвета с синеватым оттенком, который был у пострадавшего до оказания помощи;

- появление самостоятельных дыхательных движений, которые становятся все более равномерными по мере продолжения мероприятий по оказанию помощи (оживлению);

- сужение зрачков.

4.12. Степень сужения зрачков может служить наиболее верным показателем эффективности оказываемой помощи. Узкие зрачки у оживляемого указывают на достаточное снабжение мозга кислородом, и, наоборот, начинающееся расширение зрачков свидетельствует об ухудшении снабжения мозга кровью и необходимости принятия более эффективных мер

по оживлению пострадавшего. Поэтому может помочь поднятие ног пострадавшего примерно на 0,5 м от пола и оставление их в поднятом положении в течение всего времени наружного массажа сердца. Такое положение ног пострадавшего способствует лучшему притоку крови в сердце

из вен нижней части тела. Для поддержания ног в поднятом положении под них следует что-либо подложить.

4.13. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца следует проводить до появления самостоятельного дыхания и работы сердца, однако появление слабых вздохов (при наличии пульса) не дает оснований для прекращения искусственного дыхания. В этом случае, как уже указывалось выше, вдувание воздуха следует приурочить к моменту начала собственного вдоха пострадавшего.

4.14. О восстановлении деятельности сердца у пострадавшего судят по появлению у него собственного, не поддерживаемого массажем регулярного

пульса. Для проверки пульса прерывают массаж на 2-3 сек. и если пульс сохраняется, то это указывает на самостоятельную работу сердца. При отсутствии пульса во время перерыва необходимо немедленно возобновить массаж.

4.15. Следует помнить, что даже кратковременное прекращение оживляющих мероприятий (1 мин. и менее) может привести к непоправимым последствиям.

4.16. После появления первых признаков оживления, наружный массаж сердца и искусственное дыхание следует продолжать в течение 5-10 мин, приурочивая вдвудание к моменту собственного вдоха.

## **5. Оказание первой помощи при ранении**

5.1. Во всякую рану могут быть занесены микробы, находящиеся на ранящем предмете, на коже пострадавшего, а также в пыли, в земле, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.

5.2. Во избежание заражения столбняком (тяжелое заболевание с большим процентом смертности) особое внимание следует уделять ранам, загрязненным землей. Срочное обращение к врачу для введения противостолбнячной сыворотки предупреждает это заболевание.

5.3. Во избежание засорения раны во время перевязки оказывающий первую помощь при ранениях должен чисто (с мылом) вымыть руки, а если это сделать почему-либо невозможно, следует смазать пальцы йодной настойкой. Прикасаться к самой ране даже вымытыми руками запрещается.

5.4. При оказании первой помощи необходимо строго соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошками и покрывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи, что вызывает последующее нагноение;

- нельзя стирать с раны песок, землю и т.п., так как удалить таким способом все, что загрязняет рану, невозможно, но зато при этом можно глубже втереть грязь и легче вызвать заражение раны; очистить рану, как следует, может только врач;

- нельзя удалять из раны сгустки крови, так как это может вызвать сильное кровотечение;

- нельзя заматывать рану изоляционной лентой.

5.5. Для оказания первой помощи при ранении следует вскрыть имеющийся в аптечке первой помощи индивидуальный пакет, наложить содержащийся в нем стерильный перевязочный материал на рану и перевязать ее бинтом.

5.6. Индивидуальный пакет, используемый для закрытия раны, следует распечатывать так, чтобы не касаться руками той части повязки, которая должна быть наложена непосредственно на рану.

5.7. Если индивидуального пакета не оказалось, то для перевязки следует использовать чистый носовой платок, чистую тряпочку и т.п. На то место тряпочки, которое приходится непосредственно на рану, желательнo накапать несколько капель йодной настойки, чтобы получить пятно размером больше раны, а затем наложить тряпочку на рану. Особенно важно применять йодную настойку указанным способом при загрязненных ранах.

## **6. Оказание первой помощи при кровотечении**

Наружное кровотечение может быть артериальным и венозным.

- при артериальном кровотечении кровь алого цвета и вытекает пульсирующей струей (толчками);

- при венозном кровотечении кровь темного цвета и вытекает непрерывно.

Наиболее опасным является артериальное кровотечение.

Для того чтобы остановить кровотечение, необходимо:

- поднять раненую конечность;

- кровоточащую рану закрыть перевязочным материалом, не касаясь пальцами самой раны; забинтовать раненое место;
- при сильном артериальном кровотечении, если оно не останавливается повязкой, применять сдавливание кровеносных сосудов, питающих раненую область, при помощи сгибания конечности в суставах, а также пальцами, жгутом или закруткой;
- во всех случаях большого кровотечения необходимо срочно вызвать врача.

6.1. Можно быстро остановить артериальное кровотечение, прижав пальцами кровоточащий сосуд к подлежащей кости выше раны (ближе к туловищу).

6.2. Кровотечение из сосудов нижней части лица останавливается прижатием челюстной артерии к краю нижней челюсти.

6.3. Кровотечение из ран виска и лба останавливается прижатием артерии впереди уха.

6.4. Кровотечение из больших ран головы и шеи можно остановить придавливанием сонной артерии к шейным позвонкам.

6.5. Кровотечение из ран подмышечной впадины и плеча останавливается прижатием подключичной артерии к кости в надключичной ямке.

6.6. Кровотечение из ран на предплечье останавливается прижатием плечевой артерии посередине плеча.

6.7. Кровотечение из ран на кисти и пальцах рук останавливается прижатием двух артерий в нижней трети предплечья у кисти.

6.8. Кровотечение из ран нижних конечностей останавливается прижатием бедренной артерии к костям таза.

6.9. Кровотечение из ран на стопе можно остановить прижатием артерии, идущей по тыльной части стопы. Придавливание пальцами кровоточащего сосуда следует производить достаточно сильно.

6.10. Более быстро и надежно, чем прижатие пальцами, кровотечение можно остановить сгибанием конечности в суставах .

Для этого у пострадавшего следует быстро засучить рукав или брюки и, сделав комок из любой материи, вложить его в ямку, образующуюся при сгибании сустава, расположенного выше места ранения, и, сильно, до отказа согнуть над этим комком сустав. При этом будет сдавлена проходящая в изгибе артерия, подающая кровь к ране. В этом положении ногу или руку можно связать или привязать к туловищу пострадавшего.

## **7. Остановка артериального кровотечения жгутом или закруткой**

7.1. Когда сгибание в суставе применять нельзя (например, при одновременном переломе кости той же конечности), то при сильном артериальном кровотечении следует перетянуть всю конечность, накладывая жгут .

7.2. В качестве жгута лучше всего использовать какую-либо упругую, растягивающуюся ткань, резиновую трубку или ленту, подтяжки и т.п.

7.3. Перед наложением жгута конечность (рука или нога) должна быть приподнята.

7.4. Если у оказывающего помощь нет помощников, то предварительное прижатие артерии пальцами можно поручить самому пострадавшему.

7.5. Накладывание жгута производится на ближайшую к туловищу часть плеча или бедра. Место, на которое накладывается жгут, должно быть обернуто чем-либо мягким, например, несколькими слоями бинта или соответствующим куском материи.

7.6. Можно также накладывать жгут поверх рукава или брюк.

7.7. Прежде чем наложить жгут, его следует растянуть, а затем туго забинтовать конечность, не оставляя между оборотами жгута не покрытых им участков кожи. Перетягивание жгутом конечности не должно быть чрезмерным, так как при этом могут быть стянуты и пострадать нервы; натяжение жгута следует доводить только до прекращения кровотечения. Если будет обнаружено, что кровотечение полностью не прекратилось, следует наложить дополнительно (более туго) несколько оборотов жгута.

7.8. Наложённый жгут держать больше 1,5-2 ч запрещается, так как это может привести к омертвлению обескровленной конечности.

7.9. Кроме того, через час следует на 5-10 мин снять жгут, чтобы дать пострадавшему отдохнуть от боли, а конечности - получить некоторый приток крови. Перед тем как снять жгут, необходимо прижать пальцами артерию, по которой идет кровь к ране. Распускать жгут следует постепенно и медленно. После 5-10 мин жгут накладывают вновь.

7.10. При отсутствии под рукой какой-либо растягивающейся ленты, перетянуть конечность можно так называемой "закруткой", сделанной из не растягивающегося материала: галстука, пояса, скрученного платка или полотенца, веревки, ремня и т.п. .

7.11. Материал, из которого делается закрутка, обводится вокруг поднятой конечности, покрытой соответствующей подстилкой, и связывается узлом на наружной стороне конечности. В этот узел (или под него) продевается какой либо твердый предмет в виде палочки, который закручивают до прекращения кровотечения. Слишком сильно затягивать "закрутку" нельзя. Закрутив до необходимой степени, палочку привязывают так, чтобы она не смогла самопроизвольно раскрутиться.

7.12. При кровотечении из носа, пострадавшего следует усадить или уложить, слегка откинув назад голову, расстегнуть ворот, наложить на переносицу и на нос холодную примочку (сменяя ее по мере нагревания), сжать пальцами мягкие части (крылья) носа. Внести в нос кусочек стерилизованной ваты или марли, смоченной перекисью водорода.

7.13. При кровотечении изо рта (кровавой рвоте) пострадавшего следует уложить на носилки и немедленно доставить в лечебное учреждение.

## **8. Оказание первой помощи при переломах, вывихах, ушибах и растяжениях связок.**

При переломах и вывихах основной задачей первой помощи является обеспечение спокойного и наиболее удобного положения для поврежденной конечности, что достигается полной ее неподвижностью. Это правило является обязательным не только для устранения болевых ощущений, но и для предупреждения ряда добавочных повреждений окружающих тканей, вследствие прокалывания их костью изнутри.

### **8.1. Перелом черепа.**

При падении на голову или при ударе по голове, вызвавшем бессознательное состояние, кровотечение из ушей, или рта, имеется основание предполагать наличие перелома черепа. Первая помощь в этом случае должна заключаться в прикладывании к голове холодных предметов (резиновый пузырь со льдом или холодной водой, холодные примочки и т.п.).

### **8.2. Перелом позвоночника.**

При падении с высоты или при обвалах, если есть подозрение, что сломан позвоночник (резкая боль в позвоночнике, невозможно согнуть спину и повернуться), первая помощь должна сводиться к следующему: осторожно, не поднимая пострадавшего, подложить под него доску или повернуть пострадавшего на живот лицом вниз и строго следить, чтобы при поворачивании или поднимании пострадавшего туловище его не перегибалось (во избежание повреждения спинного мозга).

### **8.3. Перелом и вывих ключицы.**

Признаки - боль в области ключицы и явно выраженная припухлость.

Первая помощь:

- положить в подмышечную впадину поврежденной стороны небольшой комочек ваты, марли или какой-либо материи;
- руку, согнутую в локте под прямым углом, прибинтовать к туловищу ;
- бинтовать следует в направлении от больной руки к спине;
- руку ниже локтя подвязать косынкой к шее;

- к области повреждения приложить холодный предмет (резиновый пузырь со льдом или холодной водой и др.).

#### 8.4. Перелом и вывих костей рук.

Признаки - боль по ходу кости, неестественная форма конечности, подвижность в месте, где нет сустава (при наличии перелома), припухлость.

Первая помощь: наложить соответствующие шины, если шин почему-либо не оказалось, то так же, как и при переломе ключицы, руку следует подвесить на косынке к шее, а затем прибинтовать ее к туловищу, не подкладывая комка в подмышечную впадину. Если рука (при вывихе) отстает от туловища, между рукой и туловищем следует проложить что-либо мягкое (например, сверток из одежды, мешков и т.п.).

К месту повреждения приложить холодный предмет. При отсутствии бинта и косынки можно подвесить руку на поле пиджака.

#### 8.5. Перелом и вывих костей кисти и пальцев рук.

При подозрении на перелом или вывих костей кисти следует прибинтовать кисть руки к широкой (шириной с ладонь) шине, так, чтобы шина начиналась от середины предплечья, а кончалась у конца пальцев. В ладонь поврежденной руки предварительно должен быть вложен комок ваты, бинт и т.п., чтобы пальцы были несколько согнуты. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

#### 8.6. Перелом и вывих нижней конечности.

Признаки - боль по ходу кости, припухлость, неестественная форма в месте, где нет сустава (при переломе). При повреждении бедренной кости укрепить больную конечность шиной, фанерой, палкой, картоном или каким-либо другим подобным предметом так, чтобы один конец шины доходил до подмышки, а другой достигал пятки. При необходимости вторую шину кладут от промежности до пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. Шины крепко прибинтовываются к конечности в 2-3 местах, но не рядом и не в месте перелома. По возможности шину следует накладывать, не приподнимая ноги, а придерживая ее на месте. Проталкивать бинт палочкой под поясницей, коленом или пяткой. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

#### 8.7. Перелом ребер.

Признаки - боль при дыхании, кашле и движении. Первая помощь: туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

#### 8.8. Ушибы.

При уверенности, что пострадавший получил только ушиб, а не перелом или вывих, к месту ушиба следует приложить холодный предмет (снег, лед, тряпку, смоченную холодной водой) и плотно забинтовать ушибленное место. При отсутствии ранения кожи смазывать ее йодом, растирать и накладывать согревающий компресс не следует, так как все это ведет лишь к усилению боли. При ушибах живота, наличии обморочного состояния, резкой бледности лица и сильных болей следует немедленно вызвать скорую помощь для направления пострадавшего в больницу (возможны разрывы внутренних органов с последующим внутренним кровотечением). Также следует поступать и при тяжелых ушибах всего тела вследствие падения с высоты.

#### 8.9. Растяжение связок.

При растяжении связок, например, при подворачивании стопы, признаком чего являются резкая боль в суставе и припухлость, первая помощь заключается в прикладывании холодного предмета, тугом бинтовании и покое.

### 9. Оказание первой помощи при ожогах

9.1. Ожоги бывают четырех степеней, от легкого покраснения до тяжелого и сплошного омертвления обширных участков кожи, а иногда и более глубоких тканей.

9.2. Первая степень ожога характеризуется покраснением того участка кожи, на который воздействовал фактор. Вторая степень ожога – появление пузырей на месте воздействия фактора. Третья степень ожога - неполное

отмирание ткани на участке тела, подвергнувшегося воздействию фактора. Четвертая степень ожога - сплошное омертвление тканей во всю толщу до костей.

9.3. При тяжелых ожогах надо очень осторожно снять с пострадавшего одежду и обувь - лучше разрезать их. Рана от ожога, будучи загрязнена, начинает гноиться и долго не заживает. Поэтому нельзя касаться руками обожженного участка кожи или смазывать его какими-либо мазями, маслами, вазелином или растворами. Обожженную поверхность следует перевязать так же, как любую рану, покрыть стерилизованным материалом из пакета или чистой глаженной полотняной тряпкой, а сверху положить слой ваты и все закрепить бинтом. После этого пострадавшего следует направить в лечебное учреждение.

Такой способ оказания первой помощи следует применять при всех ожогах, чем бы они не были вызваны: паром, вольтовой дугой, горячей мастикой, канифолью и т.п. При этом не следует вскрывать пузырей, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоль или другие смолистые вещества, так как, удаляя их, легко содрать кожу и тем самым создать благоприятные условия для заражения раны микробами с последующим нагноением. Нельзя также отдирать обгоревшие приставшие к ране куски одежды; в случае необходимости приставшие куски одежды следует обрезать острыми ножницами.

9.4. При ожогах глаз электрической дугой следует делать холодные примочки из раствора борной кислоты и немедленно направить пострадавшего к врачу.

9.5. При ожогах, вызванных крепкими кислотами (серной, азотной, соляной), пораженное место должно быть немедленно тщательно промыто быстротекущей струей воды из-под крана или ведра в течение 10-15 мин. Можно также опустить обожженную конечность в бак или ведро с чистой водой и интенсивно двигать ею в воде. После этого пораженное место промывают 5%-ным раствором марганцовокислого калия или 10%-ным раствором питьевой соды (одна чайная ложка соды на стакан воды). После

промывания пораженные участки тела следует покрыть марлей, пропитанной смесью растительного масла (льняного или оливкового) и известковой воды в равном соотношении.

9.6. При попадании кислоты или ее паров в глаза и полость рта необходимо произвести промывание или полоскание пострадавших мест 5%-ным раствором питьевой соды, а при попадании кислоты в дыхательные пути дышать распыленным при помощи пульверизатора 5%-ным раствором питьевой соды.

9.7. В случае ожога едкими щелочами (каустической содой, негашеной известью) пораженное место следует тщательно промыть быстротекущей струей воды в течение 10-15 мин. После этого пораженное место нужно промыть слабым раствором уксусной кислоты (3-6% по объему) или раствором борной кислоты (одна чайная ложка на стакан воды). После промывания пораженные места следует покрыть марлей, пропитанной 5%-ным раствором уксусной кислоты.

9.8. При попадании едкой щелочи или ее паров в глаза и в полости рта промывание пораженных мест следует производить 2%-ным раствором борной кислоты.

9.9. При ранениях стеклом и одновременным воздействием кислоты или щелочи прежде всего необходимо убедиться в том, что в ране нет осколков стекла, а затем быстро промыть рану соответствующим раствором, смазать края ее раствором йода и перевязать рану, пользуясь стерильной ватой и бинтом. Пострадавшего после оказания первой помощи следует сразу же направить к врачу. Перечисленные выше растворы должны всегда иметься в аптечке.



## **10. Оказание первой помощи при обморожениях**

10.1. Растирать снегом замерзшие части тела не рекомендуется, так как в снегу часто попадаются мелкие льдинки, которые могут расцарапать обмороженную кожу и вызвать нагноение. Для растирания замерзших частей тела следует применять сухие теплые перчатки или суконки.

10.2. В помещении обмороженную конечность можно погрузить в таз или ведро с водой обычной комнатной температуры. Постепенно воду следует заменять более теплой водой, доводя ее до температуры тела (37°C).

10.3. После того, как обмороженное место покраснеет, его следует смазать жиром (маслом, салом, борной мазью) и завязать теплой повязкой (шерстяной, суконной и т.п.).

10.4. После перевязки обмороженную руку или ногу следует держать приподнятой, что облегчает боль и предупреждает осложнения.

## **11. Оказание первой помощи при попадании инородных тел**

11.1. При попадании инородных тел под кожу или под ноготь удалить его можно лишь в том случае, если имеется уверенность, что это будет сделано легко и полностью. При малейшем затруднении следует обратиться к врачу. После удаления инородного тела необходимо смазать место ранения йодной настойкой и наложить повязку.

11.2. Инородные тела, попавшие в глаза, лучшего всего удалять промыванием струей раствора борной кислоты или чистой водой. Промывание можно производить из чайника, с ватки или марли, положив пострадавшего на здоровую сторону и направляя струю от наружного угла глаз (от виска) к внутреннему (к носу). Тереть глаза не следует.

11.3. Инородные тела в дыхательном горле или пищеводе без врача удалять не следует. Во всех случаях надо немедленно обратиться к врачу.

## **12. Оказание первой помощи при обмороке, тепловом и солнечном ударах и отравлениях**

12.1. При обморочном состоянии (головокружение, тошнота, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) пострадавшего следует уложить, опустив голову и приподняв ноги, дать выпить холодной воды и нюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом. Класть на голову примочки и лед не следует. Так же следует поступать, если обморок уже наступил.

12.2. При тепловом и солнечном ударах, когда человек, работающий в жарком помещении, на солнцепеке или в душную безветренную погоду, почувствует внезапно слабость и головную боль, он должен быть немедленно освобожден от работы и выведен на свежий воздух или в тень.

12.3. При появлении резких признаков недомогания (слабая сердечная деятельность - частый, слабый пульс, бессознательное состояние, поверхностное, слабое стонущее дыхание, судороги) необходимо удалить пострадавшего из жаркого помещения, перенести в прохладное место, уложить, раздеть, охладить тело, обмахивать лицо, смачивать голову и грудь прохладной водой, обрызгивать холодной водой. При прекращении дыхания или резком его расстройстве следует делать искусственное дыхание. Немедленно обратиться к врачу.

12.4. При отравлении ядовитыми газами, в том числе угарным, ацетиленом, природным газом, парами бензина и т.д., появляется головная боль, шум в ушах, головокружение, тошнота, рвота; наблюдается потеря сознания, резкое ослабление дыхания, расширение зрачков. При появлении таких признаков следует немедленно вывести пострадавшего на свежий воздух и организовать подачу кислорода для дыхания. Одновременно необходимо сразу же вызвать врача. При заметном ослаблении дыхания необходимо производить искусственное дыхание с одновременной подачей пострадавшему кислорода. При отсутствии кислорода первую помощь следует оказывать так же, как и при обмороке. Если это возможно, пострадавшему следует выпить большое количество молока.

12.5. При отравлении хлором, кроме принятия указанных выше мер, следует дать пострадавшему вдыхать сильно разбавленный аммиак.

12.6. При отравлении соединениями меди появляется вкус меди во рту, обильное слюновыделение, рвота зелеными или сине-зелеными массами, головная боль, головокружение, боль в животе, сильная жажда, затрудненное дыхание, слабый и неправильный пульс, падение температуры, бред, судороги и паралич.

12.7. При появлении первых признаков отравления соединениями меди следует немедленно произвести продолжительное промывание желудка водой или раствором 1:1000 марганцовокислого калия; внутрь следует давать жженую магнезию, яичный белок и большое количество молока.

12.8. При отравлении свинцом или его соединениями во рту появляется металлический вкус, беловатая окраска языка и слизистой оболочки рта, головная боль, тошнота, рвота, серовато-белыми массами, колики. В этом случае необходимо немедленно провести промывание желудка 0,5-1%-ным раствором английской соли или раствором глауберовой соли.

12.9. При отравлении ртутью или ее соединениями пострадавшему следует произвести промывание желудка водной известью или жженой магнезией, а внутрь давать молоко или белковую воду. Перечисленные средства (кроме быстропортящихся) должны всегда находиться в аптечке.

### **13. Оказание первой помощи утопленникам**

13.1. У вытащенного из воды человека в верхних дыхательных путях содержится много воды или пенистой жидкости. Не теряя времени, следует удалить воду из желудка утопленника. Открыть рот и удалить воду можно одним приемом: спасатель кладет пострадавшего грудной клеткой на свое бедро, одновременно пропускает свои руки под мышки пострадавшего и накладывает с обеих сторон большие пальцы рук на верхние края нижней челюсти: остальными четырьмя пальцами обеих рук нажимает на подбородок, опуская нижнюю челюсть пострадавшего вниз и выдвигая ее вперед.

13.2. Открыв рот пострадавшему, спасатель приступает к удалению воды. Не нужно стремиться удалить ее всю, важно добиться, чтобы не было воды и пены в верхних дыхательных путях. После того, как удалена вода, приступают к искусственному дыханию методом "изо рта в рот" или "изо рта в нос". Всю подготовку к искусственному дыханию нужно проводить быстро, но с осторожностью.

13.3. У утопленников побелевших, как правило, воды в дыхательных путях нет, поэтому после извлечения из воды надо искусственному дыханию и массажу сердца.

УТВЕРЖДЕНО:  
постановлением администрации  
городского поселения  
г. Краснослободск.  
от 12.01.2021 г. № 9

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда для работников администрации**  
**городского поселения г. Краснослободск,**  
**принимающих участие в массовых**  
**мероприятиях**  
**ИОТ - 08 - 2021**

## **Вводная часть**

Действующее законодательство по охране труда достаточно чётко регламентирует вопросы обеспечения безопасности работника на своем рабочем месте, это – инструкции по электробезопасности, пожарной безопасности, при работе с офисной техникой и т.п. Однако, по долгу службы, работникам часть своего рабочего времени приходится проводить, участвуя в различных массовых мероприятиях. Работник обязан соблюдать требования безопасности не только на своем рабочем месте, но и при участии в данных мероприятиях, в связи с тем, что именно здесь нередки случаи травматизма.

Необходимо помнить, что при проведении экспертизы несчастных случаев Исполнительный орган Фонда социального страхования РФ отслеживает причинно-следственную связь полученного повреждения здоровья с условиями производственной деятельности работника, поэтому если не соблюдать всех требований при организации и участии в массовых мероприятиях, происшедший несчастный случай может быть признан не страховым, следовательно, никаких страховых выплат работник не получит, а ущерб, причинённый его здоровью, будет обязан возмещать работодатель по решению суда.

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для всех работников администрации городского поселения г. Краснослободск, в том числе руководителей, принимающих участие в массовых мероприятиях.

1.2. Работник, направленный представителем нанимателя (работодателем) для участия в конференциях, совещаниях, тренингах, краткосрочных курсах Обучения (повышения квалификации) и т.п., в программе которых может быть предусмотрено проведение спортивных соревнований, экскурсий и прогулок, должен знать правила по безопасному поведению в предстоящих массовых мероприятиях.

1.3. При участии в массовых мероприятиях на сотрудников возможно воздействие опасных факторов, приводящих к травмам:

- при возникновении паники среди участников в случае различных чрезвычайных ситуаций;
- при воздействии окружающей среды (неблагоприятные климатические условия при передвижении к месту проведения мероприятия и обратно, контакты с животными, насекомыми, растениями, при передвижении по пересеченной местности и др.);
- при падениях и столкновениях с другими участниками массовых (в том числе спортивных) мероприятий.

1.4. Для предотвращения повреждения здоровья сотрудники, принимающие участие в массовых мероприятиях (далее именуются –участники), должны соблюдать требования безопасности сами, не допускать нарушений со стороны других лиц и не забывать, что находятся при исполнении трудовых (служебных) обязанностей.

1.5. На время проведения массового мероприятия, в зависимости от его масштаба, должно быть обеспечено дежурство ответственных работников.

1.6. Распоряжением главы городского поселения или лица, временно исполняющего его обязанности, назначаются лица, ответственные за проведение массового мероприятия. Распоряжение доводится до ответственных лиц под роспись.

1.7. Лица, ответственные за проведение массовых мероприятий, обеспечивают полный порядок, исключая несчастные случаи среди участников.

1.8. Работники допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с должностной инструкцией и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.9. Все случаи повреждения работниками здоровья при исполнении трудовых обязанностей, в том числе при участии в массовых мероприятиях, расследуются в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом массовых мероприятий**

2.1. По пути к месту проведения массового мероприятия и обратно участники обязаны:

а) избегать экстремальных условий на пути следования;

б) соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах. Соблюдать осторожность при выходе из транспорта, обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.

в) в период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

2.2. Оказавшись в месте проведения массового мероприятия, необходимо изучить пути возможной эвакуации из места предполагаемого скопления людей - это в ваших интересах. При этом не оставляйте без внимания лестницы, окна, запасные выходы и маршруты эвакуации;

обращайте внимание на указатели, знаки безопасности и сигналы.

2.3. О замеченных недостатках или нарушениях, во избежание возможных неприятностей при возникновении какого-либо инцидента, необходимо сообщить лицам, ответственным за проведение массового мероприятия. Назначенные ответственные лица должны неотлучно находиться в местах проведения массового мероприятия.

2.4. Перед участием в массовом спортивном мероприятии необходимо пройти соответствующий инструктаж по использованию спортивного инвентаря, провести разминку, чтобы подготовить свой организм к воздействию на него возможных динамических нагрузок, и, если необходимо, пройти медицинский осмотр. При плохом самочувствии или наличии каких-либо медицинских противопоказаний участвовать в спортивных мероприятиях запрещается.

2.5. В местах проведения спортивных мероприятий должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах. В случае значительной удаленности нахождения лечебного учреждения от места спортивно-массовых мероприятий, организатор мероприятия обязан обеспечить участников транспортом и медицинским обслуживанием.

2.6. Перед участием в прогулках или экскурсиях необходимо надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног следует одеть брюки и закрытую обувь.

## **3. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия**

3.1. Во время проведения массового мероприятия участникам необходимо:

а) выполнять законные распоряжения организаторов проведения массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий;

- б) незамедлительно сообщать о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей, неадекватном поведении людей и обо всех случаях возникновения задымления или пожара;
- в) соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения;
- г) при возникновении несанкционированных ситуаций вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтов, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на вашей безопасности;
- д) при получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям ответственных лиц, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

3.2. При участии в спортивных мероприятиях (подвижные игры - футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис; эстафеты, массовые забеги и др.), в прогулках (на лыжах, на велосипедах, по рекам - на лодках и плотах и т.п.) и в экскурсиях:

- а) участвующие в спортивных мероприятиях должны быть в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой;
- б) участники должны соблюдать правила проведения спортивного мероприятия, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены;
- в) в процессе мероприятия необходимо избегать столкновений с другими участниками, ударов по рукам и ногам, при падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы;
- г) при проведении прогулок и экскурсий участники обязаны соблюдать дисциплину, установленные режимы передвижения и отдыха, самостоятельно не изменять маршрут движения и не покидать место расположения группы;
- д) запрещено участвовать в массовых мероприятиях в состоянии алкогольного опьянения. Следует помнить, что употребление спиртных напитков, как правило, приводит к различным инцидентам и несчастным случаям.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Участник массового мероприятия обязан:

- а) в случае внезапного ухудшения здоровья или плохого самочувствия сообщить о своем состоянии окружающим и обратиться за медицинской помощью. Участники мероприятий должны уметь пользоваться медицинской аптечкой и оказывать первую помощь.
- б) при получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение, информировать организатора мероприятия и своего непосредственного руководителя;
- в) при укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение, информировать об этом организатора прогулки или экскурсии и своего непосредственного руководителя.

#### **5. Требования охраны труда по окончании проведения массового мероприятия**

5.1. После окончания массового мероприятия, проходившего в помещении, идти шагом, придерживаться правой стороны, при передвижении по лестничным маршам держаться за поручни и быть внимательными, особенно после проведенной влажной уборки. Проявлять осторожность при движении вблизи оконных проёмов, витрин и стендов, в конструкции которых имеется стекло, и (или) острые грани, углы.

5.2. После окончания спортивного мероприятия, прогулки или экскурсии в соответствии с правилами личной гигиены вымыть лицо и руки с мылом, если необходимо - принять душ.

УТВЕРЖДЕНО:  
постановлением администрации  
городского поселения  
г. Краснослободск.  
от 12.01.2021 г. № 9

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при уборке территории в**  
**администрации городского поселения г. Краснослободск**  
**ИОТ - 09 - 2021**

## **1 Общие требования безопасности**

1.1. Настоящая инструкция разработана и предназначена для работников администрации городского поселения г. Краснослободск, привлекаемых руководством для работ по уборке закрепленной территории, прилегающей к зданию по адресу: г. Краснослободск, ул. Октябрьская, 22 (далее именуется – уборка территории).

1.2. К выполнению работ по уборке территории допускаются лица, прошедшие: вводный инструктаж по безопасности труда и инструктаж на рабочем месте, целевой инструктаж, практически освоившие приемы правильного обращения с приспособлениями и инструментами.

1.3. Лица, допущенные к работе, должны выполнять только ту работу, которая поручена главой городского поселения г. Краснослободск или непосредственными руководителями.

1.4. При выполнении работы необходимо строго соблюдать принятую технологию уборки территории. Не допускается применять способы, ведущие к нарушению безопасности.

1.5. В случае возникновения в процессе работы каких-либо вопросов, связанных с ее безопасным выполнением, необходимо немедленно обращаться к лицу, ответственному за безопасное производство работ по уборке территории.

1.6. На работника, осуществляющего работы по уборке территории, могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы;
- пониженная или повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей инвентаря и инструмента;
- физические перегрузки.

1.7. Работник, выполняющий работы по уборке территории, должен быть обеспечен дежурными средствами индивидуальной защиты:

- халат хлопчатобумажный или халат из смешанных тканей;
- рукавицы брезентовые или перчатки с полимерным покрытием;
- жилет сигнальный 2 класса защиты.

1.8. Во время работы необходимо быть внимательным и осторожным, не отвлекаться.

1.9. Не допускать посторонних лиц к местам выполнения работ.

1.10. Работник, занятый на работах по уборке территории, извещает своего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о



каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Застегнуть одетую спецодежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды, убрать волосы под головной убор. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах острые и бьющиеся предметы.

2.2. Осмотреть рабочую зону и убедиться в том, что все колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на территории нет торчащих из земли острых предметов (провода, арматуры, битого крупного стекла и т.п.).

Проверить наличие переносных ограждений, отсутствие обрывов воздушных линий электропередач, отсутствие в обтирочном материале и тряпках колющих и режущих предметов.

2.3. Поднести (подвезти) необходимые для уборки материалы и инвентарь (песок, грабли, мешки для мусора, поливочные шланги и т.п.).

2.4. Перед началом уборки в зоне движения транспорта надеть сигнальный жилет.

## **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. При наличии на убираемой территории крупных травмоопасных предметов (провода, арматуры, битого стекла и т.п.) в первую очередь убрать их.

3.2. В местах производства погрузочно-разгрузочных работ уборку производить только после их окончания.

3.3. Поставить на убираемых участках в зоне движения транспорта со стороны возможного наезда на установленном расстоянии от рабочего места переносные ограждения, выкрашенные в яркие цвета.

3.4. Производить уборку территории, стоя лицом к встречному транспорту.

3.5. При появлении на убираемой части территории транспорта прекратить уборку на время его проезда.

3.6. Начинать уборку при хорошей освещенности места работ, а в случае недостаточности освещения рабочей зоны уборку производить при включенном наружном освещении.

3.7. Уборку пешеходных дорожек, тротуаров производить, передвигаясь навстречу пешеходам.

3.8. При поливке убираемой территории не допускать перегибов и перекручивания резиновых шлангов, не производить поливку против ветра и следить, чтобы вода не попала на осветительную арматуру и воздушные линии электропередач.

3.9. Поливочные краны открывать плавно, без больших усилий и рывков.

3.10. При образовании сосулек на крышах зданий оградить опасные участки и сообщить об этом руководителю работ.

3.11. Во время гололеда производить посыпку проходов, тротуаров и проездов песком.

3.12. Стоять со стороны ветра при погрузке мусора на автомобиль или при складировании его в отведенное место.

3.13. Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки.

3.14. При уборке вблизи штабелей тары убедиться в их устойчивости.

3.15. Работы с дезинфицирующими и моющими веществами производить в резиновых перчатках.

3.16. Не пользоваться неисправными вентилями и кранами. При наполнении емкости сначала открывать кран с холодной, а затем с горячей водой.

3.17. Работнику не разрешается:

работать при плохой видимости (густом тумане, пурге, при отсутствии освещения в темное время суток);

- превышать нормы переноса тяжестей:
- предельная норма переноски тяжестей по ровной и горизонтальной поверхности на одного человека не должна превышать:
  - для женщин: при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - 10 кг;
- постоянно в течение рабочей смены - 7 кг;
- для мужчин старше 18 лет – при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - 30 кг; постоянно в течение рабочей смены – 15 кг;
- груз массой более 50 кг должны поднимать не менее двух работников (мужчин);
- оставлять инструмент на проезжей части.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При обнаружении запаха газа или прорыве трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления и других) вызвать по телефону соответствующую специализированную аварийную бригаду.

4.2. Для обеспечения безопасности транспорта и пешеходов оградить места вытекания из трубопроводов и установить предупреждающие знаки.

4.3. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

#### **5 Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Убрать мусор в мешки или в специально отведенное место.

5.2. Привести в порядок инструменты и приспособления, убрать их в отведенное для хранения место.

5.3. Закрывать вентили на трубопроводах горячей и холодной воды, убедиться, что вентили на поливочных кранах закрыты.

5.4. Снять средства индивидуальной защиты, убрать в шкаф.

5.5. Вымыть лицо и руки с мылом.